

怀孕24周肚子两侧疼怎么回事

怀孕24周肚子两边疼怎么办

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/167711952112522.html>

范文网，为你加油喝彩！

我们都知道，女性怀孕之后，肚子会慢慢变大，身体会出现各种各样的不适症状，这是比较常见的一种现象。有些女性怀孕24周之后，会感觉到肚子两边有疼痛感。那么怀孕24周肚子两侧疼怎么回事呢？下面让我们具体来看看吧！

怀孕24周肚子两侧疼怎么回事

怀孕24周也就是孕6月了，胎儿的身长大约30cm，胎重在630g左右。他的身体充满整个子宫，活动比较自如。妈妈感觉两侧有痛感，可能是生理性（假性宫缩）也可能是病理性因素引起的。

生理性因素：

在怀孕的13周开始，孕妈的腹部逐渐隆起，肚子上的皮肤会感觉到紧绷，这是胎儿发育较快，而腹部的增值功能，可能还达不到所引起的。

有些孕妈的肋骨下端还可能会由于增大的子宫造成的刺激，感觉到钝痛感，撕拉的痛感并不强全国大学排行榜烈，且持续时间不长。由于子宫的增大，耻骨联合处也可能发生松弛和分离，这样也会引起肚子痛的。

病理性因素：

所谓病理性因素，其实就是比生理性更难应对的一些情况，比如孕妈的胃部问题。在孕期，增大的子宫会对腹腔内造成压力，这种压力会导致裂孔增宽。孕妈如果之前就有胃部疾病，在实习记录这种情况下，可能会更容易出现肚子疼的状况。

还有就是孕期有急性腹痛，可能是怀孕期间出现了子宫肌瘤，导致子宫发生大于90度的扭转而引起的。轻微的子宫扭转，可以通过短暂的卧床休息，或者调整睡姿来缓解，但情况严重的，需要去医院矫正子宫位置。待到一定程度，胎儿发育成熟，需要马上进行剖宫产。

Tips：急性胃炎、子宫肌瘤变性等疾病，也可能出现急性腹痛，需要及时去医院就诊，查明原因。避免可能出现，病情恶化或发生流产的可能。

除此之外，妊娠合并症的出现，也可能让孕妈的腹部疼痛感强烈，比如先兆流产和宫外孕，但现在已经到了孕24周了，这种情况几乎不存在。

怀孕24周肚子两侧疼怎么办

妈妈们要尽量避免突然改变姿势

在变换姿势的时候速度放慢、力量放轻，要躺下的时候也应身体一侧慢慢躺好，必要的时候也可以在腹部下方使用弹力带或者托腹带来缓解疼痛，再一个就是找个舒服的姿势，像春招和秋招的区别孕妈左侧睡的时候没有在肚子下垫个枕头，躺久了也会出现这种情况，于是就会垫个枕头，或者换右侧睡来缓解这种疼痛。

注意饮食

怀孕24周胎儿已经相对稳定了，这时候饮食上注意清淡，吃一些好消化的食物，避免胃肠不适。

平时多吃含蛋白质、维生素高的食物，这些营养是孕中期胎儿发育所需要的。比如：动物肝脏、蛋类、胡萝卜、南瓜、香蕉、猪肉、松茸、牛肉、鸡肉等。

孕妈的情绪是不稳定的，不自主的就会忧伤起来，或者是烦躁，这样其实，会影响到孩子的健康。

所以，家长要多安抚，照顾孕妈的情绪，关注到她的身体状况，避免受到不良情绪的刺激。

怀孕24周胎儿有多大

怀孕24周属于孕中期，处于胎儿快速生长期，此时宝宝的头臀尺寸就像一个玉米，长约20cm左右，体重约630克，宝宝各器官已发育，其中最重要的变化是胎儿的细小支气管和肺泡开始发育，出生后可有呼吸，新生儿存在存活可能，虽说存活率极低，致残率极高，可是至少给了活下来的希望。

怀孕24周已经显怀，宫底高度在脐上1横指，宝宝两个标准差内的B超指标如下：双顶径在5.3-6.5cm，头围在19.9-23.4cm，股骨长在3.7-4.5cm。

对宝妈来讲最关键的任务就是产检，孕24周也是产检的重要时间点，对于那些时间不充裕的宝妈，可以在孕24周同时进行大排畸检查（系统B超）和糖耐量试验，一举两的。随着孕周的增大，宝妈会出现孕期各种不适感，此时需要合理安排生活作息及调节心理情绪。

总结，孕24周属于中孕期，头臀长约20cm，重约630克，随着孕周的增长，宝宝的体重也会快速增长，此时宝妈需要增加相应营养。

怀孕会出现哪几种疼痛

1. 腰疼

这个是孕期孕妇最容易出现的疼痛症状，尤其到了孕中期和孕晚期，胎儿长的大了，子宫会向后压迫孕妇的腰椎，从而引起孕妇腰疼。特别是孕期还坚守在工作岗位，需要久坐或者久站的孕妇，腰疼症状会特别明显。

缓解方法：建议孕妇到了孕晚期后不要长久站立，如果站久了就及时坐或躺下休息，同时站立时要经常变换站姿，同时用手托住腰部也可以起到一定的缓解作用。同样，也不建议孕妇久坐，坐久了要站起来活动，或躺下休息，建议孕妇坐的时候背部加个靠垫帮助支撑。

2. 子宫疼

我所列举的这个子宫疼痛是轻微的疼痛，如果孕期孕妇子宫疼痛厉害请马上就医。我在孕早期时候子宫就有过轻微的，类似经期的那种疼痛，不是很厉害就是有微微的感觉，后来问过其他的朋友孕早期也有过这种现象。这可能是子宫着床后开始萌芽而产生的轻微不适感，随着怀孕月龄的增大就会自动消失。孕中期和晚期出现的类似题主问题中提到的子宫疼痛，就很有可能是子宫增大而引发的韧带拉扯疼痛了。

缓解方法：多喝热水，这个不是敷衍的玩笑，像早期的产生的子宫不适，多喝热水或者把手捂热了轻轻放在疼痛不适的部位，的确是能够起到缓解的作用，我孕早期不舒服的时候的确是这样做的。到了孕中期和晚期，如果子宫大而拉扯或有下坠感的疼痛，孕妇可以戴托腹带或者穿有托腹作用的裤子，效果都很好。

3. 腿疼

孕妇腿疼的症状也多发生在孕中期和晚期，主要还是孕妇肚子大或者身材发胖所导致的。孕晚期腿疼还有腿抽筋，或者腿部脚部水肿的情况。腿部抽筋经常发生在半夜或者清晨，我孕后期时经常早上腿抽筋而疼醒，抽筋的疼痛虽然很短暂，但是的确很痛。枫桥夜泊古诗朗读苦，所以孕妈也要注意。

缓解方法：穿舒服的平底鞋，孕期孕妇最好还是不穿带跟的鞋子，这样可以减少腿部的压力，而且平底鞋也很好看哦。如果是腿部抽筋，那么很有可能是缺钙了，要注意补充钙和维生素D，平时也要多晒晒太阳。腿疼的时候让人帮忙揉揉，按摩可以促进血液循环，对缓解孕期腿部疼痛很有帮助。

4. 其他疼痛

除了上述孕期比较常见的疼痛外，耻骨疼痛、坐骨神经疼痛和头痛也是孕期女性朋友可能遇到的疼痛。耻骨疼痛和坐骨神经痛主要还是子宫大或者胎儿活动压迫到了妈妈的神经，孕妇平时多休息，注意睡姿，如果睡觉时不舒服可以在腿间夹个抱枕。头痛的话要少看电子产品，自己多揉揉太阳穴，多出门走走呼吸新鲜空气等都是对孕妇很有好处的。

更多作文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发