

# 开始自残了是不是说明抑郁症严重了 请多给抑郁症一些关心!

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/167712899013998.html>

范文网，为你加油喝彩！

很多人会轻看抑郁症这种病，认为抑郁症其实就是矫情，就是作，但事实并非如此。抑郁症一定要及时治疗，如果放任不管，只会愈加严重，甚至会出现自残、自遥感专业就业前景伤的情况。所以一定要多给抑郁症一些包容一些关爱，不然后果可能更严重。

## 开始自残了是不是说明抑郁症严重了

一般情况下的抑郁症是不会出现自残的情况，但是如果抑郁严重就会出现自残自杀的想法和行为。抑郁症一般情况下会伴有明显的和比较持久的情绪低落，思想也会有些迟缓，说话语速比较慢，和人沟通比较困难。

部分抑郁症患者出现自残自伤的行为的，主要是是抑郁症会有自卑自责内疚，自我评价低的心理，所以可能会引发自残的行为，严重的会出现轻生念头甚至有自杀的行为，所以得了抑郁症应该尽早的治疗，家人也应该充分的陪伴患者防止患者自伤或自杀。针对抑郁症患者的治疗，主要是帮助患者找回自信心，找到生活的动力。

## 为什么抑郁症会想自残

抑郁症的人想自残，主要是因为在他们眼里会认为自我的伤害是应付一些问题的方式。将它视为“帮助”自己表达无法用经典儿童睡前故事言语表达的感受，远离生活，或释放情感上的痛苦的一种手段。在实施自我伤害后，可能会在一段时间内感觉好些。但是，那些痛苦的感觉会重新出现美容养生煲汤，而且会再次受到伤害。

## 有自残行为是抑郁症吗

抑郁症，是一种心境障碍。患有这种抑郁疾病的病人，容易产生自残的症状，但这并不是这种疾病必须具有的症状表现。需要考虑的是医生的药物治疗。然后寻求精神康复方面的专业心理咨询，有效地消除致病的心理因素，增强心理素质，从而更有利于抑郁症的治疗和康复。

如果抑郁症患者不积极治疗，自残会随着病情的加重而发生。主要表现为情绪低落、思维迟钝、意志力活动减弱、兴趣减退、快感减退、睡眠障碍、身体不适等，严重者伴有消极的思想和行为，包括自我伤害，建议咨询和治疗心理健康机构。平时保持黄鳝世家正常的工作和休息。

## 相关新闻

抑郁症是比较常见的精神心理疾病，在精神科主要以内源性抑郁症比较常见，在重度抑郁症患者中，患者抑郁发作时，不仅表现为心境低落、兴趣减退、愉悦感缺失等心理症状，也表现为睡眠障碍、疼痛等躯体不适症状。在重度抑郁症患者中多伴有厌世观念，有的受症状的驱使可以出现自残、甚至自杀等极端行为。

更多 作文 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发