

性格外向就不会抑郁症吗 抑郁症和性格有关又无关

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/167712899613999.html>

范文网，为你加油喝彩！

抑郁症其实是个性、环境、外界刺激等综合因素作用的，但还是不少人会把抑郁症和性格完全挂钩。同样是抑郁症的表现，他们会觉得性格内向的人是真抑郁，性格外向的人就是借病呻吟。但其实并不一定。性格外向的人也会的抑郁症。

性格外向就不会抑郁症吗

很多人明明很外向 每天看上去都很开心 实际上回家后一个人的时候常常会因为抑郁崩溃，最苦恼春回的是这类人，朋友都不信他们会有抑郁。目前为止也没有确定的科学依据说什么性格的人更容易抑郁，无论是什么样的人格类型，不论是什么样的性别、体型和肤色，每个人都有可能与抑郁情绪作斗争。

很多外箱的人外表活泼，大大咧咧。看似没心没肺，实则内心敏感、脆弱、极度缺乏自信 and 安全感。十分害怕自己无用，担心没有达到别人的要求，更怕自己什么都不好。会因为没做好事情，而羞愧到没法儿跟人接触。每天三省都不够，时时刻刻在反思自己的不好。只要醒着就在思考，没有办法正常入睡。

别人看你风光无限，只有自己才知道自己有多虚弱。

抑郁症和性格有关又无关

性格因素和抑郁症是有些关系的，但抑郁症不等于心情不好。不过抑郁症患者个性有些共同点，如缺乏自信、惯于忧愁、悲观360壁纸桌面消极、易于伤感，虽有这些共同点但不是主要诱因，精神刺激是主要诱因，个性只是一个相关因素。

有的人性格好开朗，但是得了抑郁症之后就会郁郁寡欢，不爱吱声的。抑郁症的表现就是，对什么事情都不感兴趣，不爱与人交谈，总是一个人闷在屋里，性格有时也会很偏执的，所以家人一定要精心呵护，多找她聊聊天，带她出去参加一些有意义的活动。

抑郁症好发于情绪管理不好的人群，特别是那些不爱说话，不善于交际的人，特别容易患抑郁症。多由于自我过度敏感，抗压能力差，又不能排泄掉，最终自我放弃。

什么性格的人容易抑郁症

抑郁症非常明国庆六十周年显的症状——

1：持续性情绪低落，无愉悦感

2：悲观厌世，度日如年

3：思维迟缓，不相信自己可以改变

什么样的人容易陷入抑郁呢？

极度讨好型人格，过于善良却不懂得保护自己，环境让（她）他缺乏安全感，价值感，内心再多意见不表达。

相关新闻

抑郁症的临床表现有，不爱说话，不和人接触，总是喜欢独处，也不出门，自我封闭，有的是双相型，可能会有暴躁以及情绪激动的表现，要想诊断到底心口不一的人是不是抑郁症，需要相关的量表进行填写，然后诊断，建议就诊于当地的精舞蹈证书怎么考神科或者精神病医院，来诊断到底是不是。

更多 作文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发