

夏天艾灸太热了怎么办

夏天艾灸出水是湿气还是出汗

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1678048985153606.html>

范文网，为你加油喝彩！

夏天提纲艾灸太热了怎么办

1

1.开空调艾灸

夏天艾灸太热了，身体出汗不止，那么则可以打开空调之后再艾灸，这样艾灸起来也会非常舒适。但是注意空调房的温度不能太低了，建议控制在26-28度左右，温度也不能忽高忽低，且注意空调的出风口不能对人被艾灸的人。

2.擦干汗液再艾灸

而且夏天艾灸天气很热，还需要擦干身上的汗液。因为艾灸的时候需要除去衣物，如果皮肤表面还有因为天气热而出的汗，在艾灸过程中容易因为汗液蒸发而受凉。

夏天艾灸要不要盖被子

2

夏天艾灸时，如果并不觉得凉，那么不需要盖被子。

艾灸的时候盖被子，是因为在艾灸的时候需要将衣服儿童智力障碍脱去，担心接受艾灸的人着凉才盖上的。一般在天气凉的时候，艾灸时需要在身体其他不需要艾灸的部位盖上被子，但是夏季天气炎热，皮肤裸露在外也不觉得凉，并不需要盖被子。

夏天艾灸需要关窗吗

3

夏天艾灸并不要求一定关窗。

一今年冬至是哪一天般在艾灸的时候要求关窗寒露节气，是因为在艾灸的时候身体毛孔张卡，开窗之后，如果冷风吹在患者的学生家长会发言稿皮肤上，很容易受凉。但是夏季天气闷热，开窗艾灸并不会引起患者着凉，而且也会更加舒适，只是注意窗口不要正对着患者。

夏天艾灸出水是湿气还是出汗

4

夏天艾灸出水既可能是出汗，也可能是艾灸除湿的表现。

夏天气温高，而为了降温，机体本身就容易出汗，在出汗的时候，就证明机体血液循环加快，血管扩张而排汗，其本身就带有轻微的排湿作用。而艾灸有祛寒湿、活血的作用，在艾灸的时候也会增加汗液的排出，这也是排出体内湿气的一种表现。

更多 作文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)开发