

戒烟后为什么老是咳嗽 戒烟后咳嗽持续多久

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1678074995157272.html>

范文网，为你加油喝彩！

戒烟后老是咳嗽的原因

1

慢性咽炎

吸烟的人群大多都会患有慢性咽炎，当戒烟后，慢性咽发展党员十六字方针炎也会逐渐好转，就像一个伤口在愈合的过程中总中国三级阶梯会有点不舒服，这样的情况会刺激人体出现咳嗽的症状。

纤毛恢复

戒烟一周以后，肺部的纤毛会逐渐恢复生机，可以清除肺部的坏死及受损细胞，而纤毛越活跃，对呼吸道的刺激也就越强，从而引起咳嗽。

焦无尤无怨油松解

吸烟者的肺部和呼吸道会粘附一层烟焦油，在戒烟后烟焦油就会逐渐开始松解，感觉呼吸道中总是会有痰，会引起反射性咳嗽，将含焦油的痰咳出。

戒烟后咳嗽持续多久

2

戒烟后出现咳嗽的持续时间因人而异。因为每个人的吸烟时间长短、吸烟的种类，身体的素质都不相同，所以出现咳嗽持续的时间也有不同。湖北今年高考分数线

大多数人都会持续1~3个月不等。极少数人则会持续时间更长。

戒烟后咳嗽正常吗

3

在没有其他伴随症状的时候，单纯的咳嗽是属于正常的，是人体肺部纤毛恢复机能后排除肺部烟毒的一种表现。

在戒烟后的一段时间里，人们还可能会出现一系列不适应的症状，如头痛、恶心、便秘或者腹泻，心率和血压下降，乏力，瞌睡或者失眠，易激惹，精力难以集中，焦虑、抑郁、饥饿多食等现象，这称之为戒断综合征。

戒烟后咳嗽哪些情况支付宝手续费不正常

4

伴有呼吸短促

在少量的或根本没有运动的情况下感到呼吸短促，或者是呼吸困难，应去医院检查是否存在心血管疾病。

伴有气喘

这可能是气道炎症的一个迹象，最好到医院就医是否存在病变，咨询医生予以治疗。

咳血痰

在所咳嗽的痰中带有血或血丝，一般戒烟后不会出现咳血痰，所以应到医院进行系统检查，明确咳血痰的原因。

更多 作文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发