

# 炝炒奶白菜、黑椒杏鲍菇炒鸡柳、冬瓜烧山药怎么制作

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/167714281516140.html>

## 范文网，为你加油喝彩！

### 最佳答案

大家好，我来为大家解答以上问题。炝炒奶白菜、黑椒杏鲍菇炒鸡柳、冬瓜烧山药怎么制作的很多人还不知道，那么关于炝炒奶白菜、黑椒杏鲍菇炒

大家好，我来为大家解答以上问题。炝炒奶白菜、黑椒杏鲍菇炒鸡柳、冬瓜烧山药怎么制作的很多人还不知道，那么关于炝炒奶白菜、黑椒杏鲍菇炒鸡柳、冬瓜烧山药怎么制作的方法，我们一起来看看吧！

### 制作步骤：

#### 一、炝炒奶白菜

- 1、卷心菜切成段
- 2、洋葱，生姜，大蒜和胡椒油制剂
- 3、炒白菜加入盐和糖，搅拌均匀。
- 4、装货。

#### 二、黑椒杏鲍菇炒手抖是什么原因 鸡柳

- 1、准备材料。
- 2、鸡腿去骨，切成小条，加入盐、料酒、淀粉、和少量油，拌匀腌制一会儿。
- 3、葱切成小块，青红椒切成小块，姜葱蒜等。
- 4、杏鲍菇切成小块，放入油锅里翻炒出水。
- 5.将、煎至金黄色马达加斯加岛地理位置，备用。

- 6将油留在、翻炒鸡肉，改变颜色，先上桌。
- 7、炒洋葱、姜、蒜和洋葱去味。
- 8、加入盐、酱油，然美文片段后磨成黑胡椒，翻炒均匀。
- 9、加入青红椒翻炒，然后就可以出锅了。

### 三、冬瓜烧山药

- 1、冬新版红楼梦演员表瓜去皮洗净，山药去皮洗净。
- 2、冬瓜和山药切成片。
- 3、胡萝卜洗净切片。
- 4、炒锅加油，加热至冬瓜在锅里上油。
- 5、胡萝卜放入锅中，上油后捞出。
- 6、启动油锅，在锅里翻炒洋葱。
- 7、锅里炒山药。
- 8、冬瓜胡萝卜炒香。
- 9、用盐和味盼望作文600字精翻炒。
- 10、翻炒均匀，然后出锅装盘。

本文美食制作教程到此分享完毕，希望对大家有所帮助。

更多作文 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](https://www.wtabcd.cn/fanwen/)开发