

# 自制精油沐浴露的方法

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1678141870168572.html>

范文网，为你加油喝彩！

高速发展的社会，肌肤出现很多不同的问题，除了基础保养要做好，还需要加码，而精油就是纯天然的高效护肤产品。今天<https://www.882682.com/>为大家推荐自制精油沐浴露的方法，让你一次学到不一样的护肤理念。

## 一、恢复肌肤弹性——玫瑰精油

玫瑰精油是世界上最昂贵的精油，被称为“精油之后”，具有很好的美容护肤作用。能以内养外淡化斑点，促进黑色素分解，改善皮肤干燥，恢复皮肤弹性，让女性拥有白皙、充满弹性的健康肌肤，是适宜女性保健的芳香精油。

DIY配恩师赠言方：将玫瑰精油3滴+薰衣草精油1滴+乳香精油1+玫瑰果油5毫升，每周1—2次做脸部皮肤按摩，可使皮肤滋润水嫩，年轻有活力，可延缓衰老

## 二、舒缓安抚肌肤——洋甘菊精油

洋甘菊在拉丁语中被称为“高贵的花朵”，在古希腊被称为“苹果仙子”。洋甘菊精油是通过花朵蒸馏而来，安抚效果绝佳，能改善和缓解痘痘、过敏、湿疹、烧烫伤等多种肌肤不适的问题。

DIY配方：在原有护肤品的基础上加入适量洋甘菊精油，不仅更滋润肌肤，还能起到镇静舒缓的功效哦。配方1：甜杏仁油10毫升+德国洋甘菊3-5滴。配方2：洋甘菊精油加在保养品中混合，比例为1滴精油：3-5克润肤品。

## 三、缓解紧张焦虑——檀香精油

梦幻西游检查更新失败

优良的檀香精油必须萃取自印度树龄30年以上老树的“芯材”，平日由少女用右手浇灌，仿佛神灵般供奉。檀香精油适合老化、干燥及缺水皮肤，可淡化疤痕、细纹、滋润肌肤，能安抚神经紧张和焦虑，使人放松。

DIY配方：将檀香5滴+玫瑰3滴+薰衣草3滴+20ML乳液混合拌匀，洗澡后1分钟之内擦上乳液再去睡觉，第二天能保持水润肌肤一整天哦。

综上所述就是

<https://www.882682.com>

/给您推荐的自制精油沐浴露的方法

。真心希望匈奴历史对您有所帮助！要了解  
更多关于化妆品安全小知识及沐浴露种类及选购方法请您多多关注

<https://www.882682.com/>吧！

更多 作文 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](http://www.wtabcd.cn/)开发