

如何关注小学生心理健康

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1678300139189416.html>

范文网，为你加油喝彩！

班级里经常发生一些偷窃的事情，橡皮丢了、铅笔没了等，兜里的零用钱也不翼而飞，这些都是小学班级里经常发生的事情，所以说如何关注小学生心理健康的特点就变得非常重要。

<https://www.882682.com/>根据这个问题详细的介绍一下。

1、改善父母与孩子的紧张关系，努力成为孩子的朋友。

这样在家里，父母就能协助老师做好课后辅助的工作。心心不良的行为习惯的形成和她的家庭教育有很大的关系，因此，我建议心心妈妈多跟孩子沟通和交流，如：每天都争取和孩子聊天，可以拉近彼此的距离，让孩子感受到最关心自己的人还是父母。因为这个孩子比较厌学，刚开始聊的内容尽量不要谈学习，就随便聊，孩子想说什么，就跟她聊什么，等过一段时间，父母跟孩子的关系缓和了，再慢慢往学习上靠，问问今天学的什么，在学校有什么开心的事，老师有没有表扬等。孩子哪怕有点滴进步，家长一定要抓紧时机狠狠的表扬她，让她品尝成功的甜头，增强进步的信心和动力。

2、架起沟通的桥梁，用爱关心，那个女人的谎言用信任理解，使其恢复自信。

最初我们沟通时，心心并不诚实，经常编造一些幼稚的谎言，想欺骗我，蒙混过关。当谎话一次次被拆穿，老师仍然不言放弃时，孩子心头的冰开始融化了。随着时光的推移，我赢得了她的信任，从我经常找她谈话过渡到她会主动跟我交流，有时分享快乐，也有时倾诉苦恼。她开始愿意听取我的建议，并努力的配合。例如，她问我自己心里特别想改掉以前的坏毛病，但有时星期一的缩写就是控制不住自己，该怎么办？我告诉她，要想改掉坏习惯不是一件容易的事，需要坚强的毅力，更需要坚持，老师对你很有信心。还教给她一种心理战术，以后再控制不住自己时，就把它当成一次考验，看看你能不能战胜自己，顺利过关，每战胜自己一次，就在心里表扬自己一次。她笑着点头，表示接受。以后我隔三差五就悄悄的问她，怎么样？笑容告诉我她成功了。

3、打造机会，增进和同学之间的沟通。

我还特意在班队会上为心心打造了一次和同学沟通的良机，(我提前让心心妈妈准备好了很多笔)，首先她诚心诚意的向同学们道歉，并保证以后努力改掉拿别人东西的坏习惯，请同学们帮

助和监督。接着心心将神秘礼物送给同学们，(礼物就是那些以前被偷拿走的笔，)当心心把礼物一一送还到同学们手中，说对不起，请原谅的时候，有的同学不好意思，有的同学惊呆了，还有的落泪了，他们不敢相信2020早安短句自己的眼睛和耳朵，这个曾经为同学们讨厌、老师头痛的心心能做出如此的举动，真的很意外。我也备受感动，就趁热打铁，真诚的呼吁全班同学都来帮助她，让同学们明白了“错误难以改变，但可贵的是知错能改”的道理，希望心心以后能有更好的表现。有几个热心的同学提出愿意和她交朋友，帮助她学习，真是求之不得!相信这些同学一定能以好的行为习惯影响她，让她慢慢走出心灵的阴影地带。

4、咨询心理专家，寻求科学的心理疏导方法，对症下药。

在我和心心妈妈外阴瘙痒用药双方共同努力帮助孩子的同时，我们也担心判断失误或方法不对头，怕适得其反。于是，我们联系了市立医院的心理专家，进行咨询。当我们把孩子的种种表现反映给心理医生后，初步被诊断为“儿童行为障碍”，而且从现在孩子的各种表现来看，所患的心理疾病比较严重。通过咨询，我们对这种疾病有了更多地了解，原来心理治疗不是单方面的，虽然出现问题行为的是孩子，但是父母的心理也有需要调适和改变的地方。有些家长带孩子来，认为只要孩子改变就好，不认为自己的教养方式需要调整，通常这种的治疗效果有限，孩子或许治疗期间有些进步，但治疗关系结束后，没几个月就复发的机会很大。最好的方式，是父母和老师积极参与治疗的过程，同时把在医院所学到的行为改变技巧，和心理调适的方法，在家里、学校实行看看，若做起来有问题，下次来医院时，再和治疗师好好的讨论。等到方法学习得差不多了，孩子的情况进步到令人满意时，便可暂时中止治疗关系，或拉长治疗期间。行为障碍的孩子，虽然难以处理，但是耐心地配合治疗，总是有慢慢改善的机会。

5、帮助孩子正确认识自我。

对自己没有正确的认识。由于成绩差，所以对自己的评价太低，以为所有的人都不喜欢自己，心里产生孤立，缺乏自信。孩子对自己的评价太低或太高都是很危险的。怎样才能帮助孩子正确认识自己呢?首先对孩子表示信任和喜欢，告诉孩子老师不会因为你的学习成绩差就不喜欢你，老师非常愿意帮助你。其次，把孩子的优点罗列一下，让孩子看到原来自己不是一无是处。如：英语特别优秀，说明你很聪明，其他学科只要努力学习，一定会赶上其他同学的。第三，生活中和学习上需要什么东西，跟家长讲明，家长一定会满足你，不能再拿别人的东西。

小学生心理健康一定要正确的引导，不然会导致孩子出现很多的心理问题，可能今天仅仅是偷盗的现象，明天就有可能是抢劫等，所以说还是要改善孩子不健康的心理，要时刻关注学生心理健康知识，多了解一些小学生有哪些心理特征等知识。

更多 作文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发