

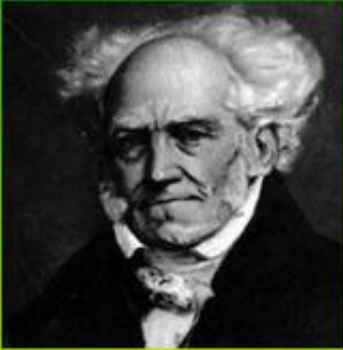
# 海带绿豆汤

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1678303421189860.html>

范文网，为你加油喝彩！

双摇跳绳技巧教学视频-成算



普通人耗神於  
如何打发时间；精  
干的人却耗神於如  
何有效利用时间。

——叔本华

不入虎穴  
焉得虎子

我们的格言

2023年3月9日发(作者：红豆薏米粥的做法)

脸上粉刺怎么治疗偏方

脸上有粉刺怎么办，怎样才能让脸上粉刺乖乖消失呢，下面是店

铺为你整理的关于脸上粉刺怎么治疗偏方方面的相关内容，希望能帮

到你。

## 治疗脸上粉刺的偏方

### 治疗粉刺的偏方1：咸白菜

洗脸后平卧，将咸白菜叶贴在脸上约20分钟，再用冷水洗净，它

可以吸收脂溢物，并可湿润皮肤。用燕麦和鲜牛奶混合成糊状，涂在

脸上10～15分钟后，先用温水清洗，再用冷水清洗。这样也可以除脂

溢物，使皮肤光滑细腻。

### 治疗粉刺的偏方2：草莓

草莓本身有消毒和收敛的作用，能让爱长痘痘的症状缓和下来，

对皮脂分泌旺盛的皮肤也非常有效。使用草莓4粒，面粉1小匙、酸

奶少许，用清水将草莓冲洗干净，榨出汁;将面粉和酸奶混合后放入草

莓汁和蜂蜜搅拌均匀，涂抹于脸上，干后洗净

### 治疗粉刺的偏方3：盐

洗脸后趁皮肤没有干透，用盐(烧菜的盐就可以了)适量涂在鼻子上

打圈圈按摩，你会感觉盐慢慢融化(偶用的是细盐)，继续按摩，过十分

钟左右(自己可以感觉)用清水洗干净。

注意：有痘痘或者伤口之类皮肤的肯定会痛，慎用;敏感肤质者不

提倡使用该方法。

治疗粉刺的偏方4：玫瑰

摘取未全开的玫瑰，整朵浸入香醋中，静置一周，然后兑入适量

的冷开水制成洁肤水，早晚用它洗脸。久而久之，可彻底去除面疱、

粉刺，使肌肤变得光滑柔嫩。

治疗粉刺的偏方5：蛋清

准备好清洁的化妆棉，将原本厚厚的化妆棉撕开成为较薄的薄片，

越薄越好，打开一个蛋，将蛋白与蛋黄分开，留蛋白部分待用，将撕

薄后的化妆棉浸入蛋白，稍微沥干后贴在鼻头上，静待十至十五分钟，

待化妆棉干透后小心撕下。这个方法其实做起来也蛮简单的而且效果

也很不错哦。

治疗粉刺的偏方6：饭团

每次在饭做好的时候捏一小团，当然要等稍微冷一下在捏哦。然

后把饭团放到脸上轻柔，看到饭团变黑了就说明黑头粉刺被饭团吸出

来了，然后你就可以用清水把肌肤洗一下就好了。这个方法简单且试

用，推荐大家用用。

治疗粉刺的偏方7：茶叶

茶叶面膜能消除粉刺，去除油脂。面粉1匙加蛋黄1个，拌匀后

加绿茶粉1匙。洗净脸后，均匀地抹在脸上，20分钟后洗去。也可用

红茶与红糖泡茶，将糖茶水1匙与面粉1匙调匀，做面膜15～20分钟

后洗去。

根治粉刺偏方

蜂蜜加盐

调配一定量的蜂蜜和盐，最好是二比一的成分，倒入碗中搅匀，

然后均匀涂抹在脸上，按摩5分钟然后用清水洗掉，可以有效的根除

脸部毒素。

土豆

土豆具有消炎解毒，活血消肿的作用，将土豆切片，和面膜一样

贴在脸部，20分钟左右取下就好。

## 酸奶

这里主要说的是草莓酸奶，草莓可以去掉皮肤的油脂，把草莓和

酸奶按一定比例配合，搅拌成泥状敷在脸上，每天一次就好。

## 海带绿豆汤

制作方法是，海带和绿豆个15g、杏仁9g、玫瑰花6g、红糖适

量。放在锅中一起煮，每天喝一碗效果会很不错的。

## 面膜

现在市场上卖有很多祛痘的面膜，可以买来试一下，但是一定要

购买有质量保证，安全合法的面膜，避免引起不必要的影响。

## 脸上粉刺有效去除偏方

### 偏方1、土豆去痘

首先将新鲜的土豆洗干净去皮，然后切成片，越薄越好，然后清

洁面部以后，将土豆片贴在有痘印的地方，10~15分钟以后取下，便

会发现痘印明显变淡。土豆中含有美容抗衰老的功效，解毒消炎，活

血抗肿，祛痘印之外还能防止痘痘的再次生长。

### 偏方2、植物去痘

现在植物去痘形成了一种主流的观念，目的除了效果好，更重要的是安全，不依赖。为什么很多朋友用了很多祛痘产品，越用越没效果，还有反作用呢，就是因为这些祛痘产品里添加了太多的化学激素，所以被伤害过的痘友们都会选择植物去痘类的产品。比如朴·芝兰植物去痘产品在过年前后就销得很疯，是因为它成份里同时含有几种去痘效果最好的植物，如法国橙花、苦参、金缕梅、丹参、澳洲茶树。无论是哪种祛痘产品，一定选择植物型的最为保险又有效。

#### 偏方3、红酒蜂蜜面膜

红酒中的葡萄酸成分能快速消褪黑色素，促进新生细胞的快速成长。在一小杯红酒中加入一匙蜂蜜，搅拌成浓稠状。清洁好脸部后，均匀的涂抹上，15分钟后用清水洗净即可。长此以往坚持做面膜可以加快达到快速淡化痘印的效果，皮肤也能恢复本身的光泽和弹性。

#### 偏方4、神奇蒜汁

对付痘痘，将大蒜压汁，倒入温水中洗脸，对暗疮有明显治疗效果。这是个简单易行的好办法，要坚持。但也有一些副作用，比方像

皮肤出油减少了，相对也会较干，所以建议在服用的期间要做好皮肤的保湿。

更多 作文 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发