

女人喝减肥茶会有什么副作用

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1678322643192158.html>

范文网，为你加油喝彩！

减肥茶，从医学原理，就是具有排毒养颜等功效的茶叶的总和。用来消减肥胖的茶剂。其处方各有不相逗女朋友开心的话同，多少加有适当的中草药。那么女人喝减肥茶会有什么副作用呢?下面<https://www.882682.com/>就来讲讲相关的**女性减肥小知识**。

古方中医养生介绍目前市面上的减肥茶大多采用大黄、芒硝、芦荟等中药配方，中药的使用需要严格的中医辨证，由于这些都属于性寒的攻下药，乱用期服用可能诱发新的疾病。

古方中医养生介绍，大黄、芦荟等在短期使用后，大便可能“痛快一时”，但长期服用会造成免疫力下降，以下三点最常见：

一、长期饮用会使肠黏膜损害，导致肠功能紊乱、慢性腹泻等表现，可造成营养不良，医者认为长期腹泻有诱发肠癌的可能。

二、减肥茶副作用表现为电解质代谢紊乱、浮肿、休克、低血压、脱水。

三、减肥茶的副作用常出现脂溶性维生素和矿物质吸收不足，表现为贫血、头晕、局部肝硬化等。

另外，因长期服用减肥茶而导致人体机能紊乱，女性月经不调、腹泻不止，体质越来越虚弱，甚至昏迷的病人屡见不鲜。

中医提醒：减肥茶不建议长期服用，尤其是含有中药成分的我会好好的王心凌风水大师李居明减肥茶，建议在中医师的指导下服用，尤其是患有肥胖病的患者，更不能单单靠减肥茶进行减肥。肥胖病属中医学“瘀胀”范畴。因引起肥胖的原因多样，残组词语个体差异较大，证候表现错杂，临床当审因辨证，分而治之。同时也要多了解

女性喝减肥茶对身体有影响吗等相关常识，毕竟科学的方法才能健康有效减肥。

更多 作文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发