

中学生强迫症怎么治疗

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1678322817192179.html>

范文网，为你加油喝彩！

近几年来，越来越多的中学生受到强迫症的影响。强迫症不仅影响到学生的学习，而且给学生带来严重的伤害胸有成竹造句。那么中学生强迫症怎么治疗呢?接下来小编为大家介绍一下。

治疗中学生强迫症主要有以下几种方法：

一、厌恶疗法，又称厌恶性条件法，是一种具体的行为治疗技术。其内容为：将欲小寒节气的含义戒除的强迫症状与某种不愉快的或惩罚性的刺激结合起来，通过厌恶条件作用，达到抗日战争时间戒除或至少是减少强迫症行为的目的。

古风文章二、支持性心理治疗，对强迫症患者进行耐心细致的解释，使患儿了解其疾病的性质，指导患儿把注意力从强迫症状转移到日常生活、学习和工作中去，有助于减轻患儿的焦虑室内手绘效果图。

三、暴露疗法和反应防法，暴露疗法是鼓励患儿暴露于引起焦虑的情境之下，直至焦虑近乎消失为止，其目的在于减轻强迫症状伴随的焦虑;而反应防止技术是防止接着出现的强迫行为，即反应预防，其目的在于减少仪式动作和强迫思维出现的频率。暴露与反应防止结合法是对强迫症疗效最好的一种行为技术。

学生心理健康知识以及如何让学生摆脱强迫症
等问题，请多多登陆我们<https://www.882682.com/>。

更多作文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发