

如何避免中学生厌学

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1678364942197111.html>

范文网，为你加油喝彩！

目前，中学生存在多种心理障碍，如学习方法不良、学习兴趣不高、考试焦恐惧等。这些心理障碍直接影响了教学质量和学生学习成绩的提高，严重滞碍了学生的心理健康发展。而厌学是中学生诸多学习心理障碍中最普遍、最具危害的问题，那么如何避免中学生厌学，下面<https://www.882682.com/>为大家介绍学生产生厌学心理怎么办。

一、加强学习目的和学习动机的教育。

良好的学习目的和学习动机，能激发爱国热情，在学习上表现出积极的态度、强烈的责任感。学习不是为别人而学，而是为自己学，自身的素质提高了，才能施展出自身的才华与价值，为社会做出贡献，为祖国效力。当今科技迅猛发展，竞争日益激烈，社会需要的是智力型人才，一个人如果不努力学习，不能推广产品掌握足够的科技文化知识，就不能在社会立足，甚至不能生存。

二、学校教育与家庭教育相结合。

良好的家庭教育对培养学生积极的学习态度十分重要，作为学校的教育工作者，应积极与学生家长联系、配合，使双方的信息得到及时地反馈，发现学生有厌学情绪应想方设法积极进行心理诱导，决不能任其自流，也不能实行强制管理，这样更会加重学生的厌学心理，使问题更加难以解决。作为家长，应努力营造和睦的家庭氛围，了解自己孩子的性格，尽量避免或减少孩子心灵上的创伤，家长不是永远都对，自己有错不要羞于承认，家长主动承认错误有利于父母与子女建立和谐的关系。学校应加强学生的思想政治教育，对行为上过于放荡的学生按规定给予适当的处分是必要的，也应考虑学生的想法，运用多种形式，进行启发式诱导，想方设法增强学生抗御挫折、精神压力的能力，以增强学习信心。

三、学校要重视激青春期的特征发，培养学生自尊心与自她生气了信心。

教师的作用不只是教老板教书，还有育人。如何育人？应当发现学生的闪光点，因材施教。每个学生都有自己的优点，当这些优点被别人认可并赞扬时，他便会拥有很强的自尊心与自信心，这样，他才能严于律己，勤奋学习。试想，如果学生在教师眼中都一无是处，他还有什么动力推动

他学习呢?教师应该更为关注处于弱势的学生，真心地帮助他们，孜孜不倦地诱导他们走出阴影。

以上这些可以避免
中学生出现厌交接单怎么写学的心理，想
要了解更多的学生心理健康知识请到<https://www.882682.com/>。

更多 作文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发