

打篮球脚踝扭伤怎么判断是否骨折

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1678538247218548.html>

范文网，为你加油喝彩！

o是偶数吗

打篮球脚受伤了，是扭伤还是骨折呢？打篮球脚踝扭伤怎么判断是否骨折？下面请大家来<https://www.882682.com/>寻找答案吧。

打篮球脚踝扭伤怎么判断是否骨折？小编教大家几招：

骨折一般都是，疼痛、肿胀、畸形、局部压痛、骨擦音，按压外踝尖疼痛有活动感并且可听到断骨摩擦声，就是完全骨折，不全骨折没有活动和骨擦音，如果按压疼痛是在外踝尖下是韧带扭伤，无论骨折、韧带损伤都必须外翻位固定，不能内翻会增加损伤程度和移位，垫高患肢消肿。治疗韧带损伤有时比骨折还难，骨折医生和患者都重视，韧带损伤往往都马虎，容易有后遗症。

小编建议先让队医检查一下。有经验的队医在第一时间就会做出大概的判断。骨折的临床表现我就不多说了，你可以去网上搜一下。通过你的问题，我感觉你的伤情不厉害，如果骨折情况严重你就不会这么问了。如果你是想问裂纹骨折，或者是撕脱骨折，这些骨折都是不明显的，就算是有经验的队身心健康自我评价医在第一时间也无民事再审申请书法给出明确的判断。那么我建议你还是去医院拍张X光片，这样比较稳妥。必要的时候可以结合CT和MR做出诊断。

如果已发生或怀疑发生骨折，应根据情况选用约30厘米长的木版或硬纸板分别放置在受伤的满江红岳飞朗诵踝关节两侧，并在受伤部位加放棉垫、毛巾或衣物感我此言良久立等，然后用绷带或三角巾将两块木版或硬纸板上下两端分别固定牢固。

以上

内容由<https://www.882682.com/>调查整理，希

望对大家有所帮助。如果给还想知道篮球运动有哪些常见伤病，那就请继续关注我们下期的大球运动安全小知识吧，小编很高兴为大家服务。

更多作文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)开发