

香薰蜡烛怎么用

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1678565420221861.html>

范文网，为你加油喝彩！

简笔画图-合约解除



2023年3月12日发(作者：北京美食攻略)

文章导读

如今香薰精油已经成为名媛淑女和白领丽人展示其生活品味及晋身时尚的表现。在这种

市场的需求下，各种与香薰精油有关的事物开始出现了，如香薰灯、香薰炉等物品。还有精

油按摩、精油香薰SPA、纯植物精油面膜等等。现在不少美容院里开始出现“香薰师”、“精油调配师”等专业人士。

香薰美容历史是很古老的，古埃及艳后用玫瑰铺满寝宫，我国古代杨贵妃用鲜花沐浴，

这些都是最古老的香薰法。在今天，香薰美容与古代有着本质的区别，古代的香薰只注重嗅

觉，使用的是植物的本身，而现在使用的是从植物中提炼出来的精油，不仅美化体肤还具有

养颜提神的功效。香薰精油这么好，那该怎么用呢?下面就让美容师来为您讲解香薰精油的三

大用法：

(1)蒸薰法

香熏炉熏香法

把清水倒进香熏炉的盛水器中，加入5-6滴精油。燃点蜡烛放置在香熏炉内，待热力使

水中精华油徐徐释放出来。调配不同的精油滴入香熏炉中，便可得到不同的效果，有助于制

造不同的气氛。

加湿机熏香法

在加湿机的水箱中直接加入5-8滴精华油，使精油随加湿机的水雾散发到空气中。

暖气机香熏法

将棉球沾上精华油，放在暖气管散发热气的地方，使精油随暖气散发到空气中。

(2)吸入法

居家吸入法

把近沸的热水注入玻璃或瓷质的脸盆中，选择1-3种精油滴于热水里，总数不超过六滴，将精油充分搅匀后。以大浴巾将整个头部及脸盆覆盖，用口、鼻交替呼吸，维持5-10分钟。

薰衣草2滴+薄荷2滴可治疗感冒。

简单吸入法

将精油1-3滴滴于面巾或手帕中嗅吸。

(3)按摩法

保健按摩一般从背部做起，两手放在臀部上方的脊椎骨两侧，手掌朝下，沿椎骨两侧向肩膀移动，到颈部时，双手向外，一面按摩两肋，一面按摩肩膀，再回到起点，按摩时必须一气呵成，中途切勿停止。把2—3种，总数为3滴的单方精油稀释于3—4毫升的植物按摩油中，作脸部、头部、颈肩部或身体按摩。

按摩法可加强血液循环，排除体内毒素，不同的精油具有各自不同的疗效，建议去专业美容院在专业人士指导下使用。

香薰精油怎么用?您现在了解了吗?现在市面上熏香精油的种类有很多，其成分不同，表

现特点也自然不同。总体来说，香薰精油有消毒杀菌，增氧，分解烟味的功效，所以香薰精油不仅适合女性，也是男性的最佳选择。

更多 作文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发