

游泳需要带泳帽吗

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1678572698222890.html>

范文网，为你加油喝彩！

游泳帽用于防止耳震和保护头部，可以有效的保护头发减少池水对头发的损伤，同时可以减少

泳帽有哪些作用

呢？防止掉头发，弄脏池水，保持池水卫生，另外大家游泳的时候手才不会缠到头发；戴泳帽之后可以减小阻力；塑胶的泳帽，可以防止头发和池水过多的接触，池水里有含氯漂液，会伤头发，经常游泳不带塑胶泳帽头发会干枯变黄；游泳时戴泳帽是一种基本配备、也是一种基本的礼貌，尤其是长发女性，头发不会在水里漂来漂去，也不容易被人拽掉；水温低能起到保温的效果，对头部能起很好的保温作用，下面来看看游泳需要带泳帽吗？

答案是肯定的，游泳时戴泳帽是一种基本配备、也是一种基本的礼貌，戴泳帽用于防止耳震和保护头部，防止头发完全浸运动会通讯稿60字泡在含氯的水中，可以有效伤心情歌排行榜的保护头发减少池水对头发的损伤，以防止发小学五年级语文上册教案质受伤，可以减少阻力，让游泳速度更快。

一、产品分类：

- 1、氨纶泳帽，很透气，所以自然不防水。质地比较软，戴起来相比之下会舒服一点，适合小朋友戏水戴。
- 2、橡胶泳帽，质地比较硬，防水能保护头发，但是戴起电影上帝也疯狂来很紧，一般人都觉得不太舒服，头皮闷的难受，还会在脑门上留下一圈红印，现在已经比较少用了。
- 3、硅胶泳帽，是现在最为普遍的。在泳帽的设计上最大化的减小阻力。不透水，不容易裂、粘或老化变形，戴起来也比较舒服，现在泳帽的设计上还采用内颗粒设计，具有防滑作用。

二、产品选购：

选一顶大小适中的泳帽，可以把整个头发包住，不会导致头发脱落阻塞排水管，头发较多者不至于蓬松打结，选择时应注意大小适中，紧松适中，戴起来舒适不易脱落，专业用泳帽不进水易滑无阻力。

小朋友如果要游泳，建议戴布帽就好，因为小朋友自己还不太会带泳帽、而且几乎都是玩水一族、布帽物美价廉当然是首选；一般泳客建议选择矽胶泳帽、矽胶泳帽弹性好、和头的密合性佳、可防止头发直接接触到游泳池的水湿掉、冬天还有保暖的效果，不过如果一次游1个小时以上、可能会有一点闷热。

三、使用方法：

一般把硅胶或橡胶泳帽的中线对准眉心即可，氨纶泳帽一般由三块儿材料组成，也是要把中间的部分对准前额就好，会有效地根据帽型舒适地戴好即可。虽说是硅胶有弹性，但是还是不要用力去拉扯，很容易被拉扯坏，应该用双手将游泳帽撑开。长头发的女生戴泳帽之前用皮筋把头发扎起来再戴泳帽，不要用夹子，容易把游泳帽划破。戴上游泳帽以后调整位置和舒适度，尽量将留在外面的头发都小心的理进游泳帽中。

四、产品保养：

- 1、使用完毕后用清水洗涤、晾干、尽量避免叠在一起、以避免黏在一起，如果真的黏在一起可用痱子粉处理。
- 2、泳帽一两星期也可用洗发精或沐浴乳稍做清洗，久了里面才不会长一粒一粒的。

通过<https://www.882682.com/>小编的介绍，游泳是需要戴泳帽的，于人于自己都是非常有利的，如果大家还想了解更多泳帽的知识，那就继续关注本网游泳安全小知识湖南商标注册库中的内容吧。

更多 作文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发