

玩儿滑板导致皮肤挫伤怎么办

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1678572963222923.html>

范文网，为你加油喝彩！

滑板这项运动虽然有些危险，但是还要挡不住年轻人的热情，很多朋友反映说玩滑板挫伤了。那么，玩儿滑板导致皮肤挫伤怎么办你知读书迷道吗？现在和<https://www.882682.com/>一起看看这方面的极限运动安全小知小学周记300字识吧。

受到硬物的撞击，皮肤未破，但伤处肿痛、发青，可局部冷敷，防止皮下继续出血。可同时水调七厘散或活血止疼散奖学金申请理由200字，敷在伤处。限制受伤的肢体活动，两天后可热敷伤处，促使皮下淤血吸收。

也可以多吃点水果，也可以局部使用消炎药、局部制动，禁忌辛辣和刺激的食物、必要时注射破伤风疫苗，假如症状不缓解，可以到医院普外科，化验血常规和分泌物微生物培养，了解病情后口服敏感抗生素等治疗。

在已经受伤之后一定要注意休息好了再开始玩滑板，不然胶水英文会引发其他伤。就算只是擦破皮，也需要等完全复原了以后才能再开始，反复受伤和交叉感染是很危险的事。

所以为了安全起见，凡是手上、肘部、腰、屁股、膝盖、脚腕、脚大灰狼和小白兔底有伤者切忌不要带伤滑板，这些部位都是很容易受伤的，再受伤会得不偿失。滑板爱好者要掌握参加滑板运动时该注意什么的知识，家人最好陪伴身边，注意出行安全，保护自己的健康。

更多作文请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发