

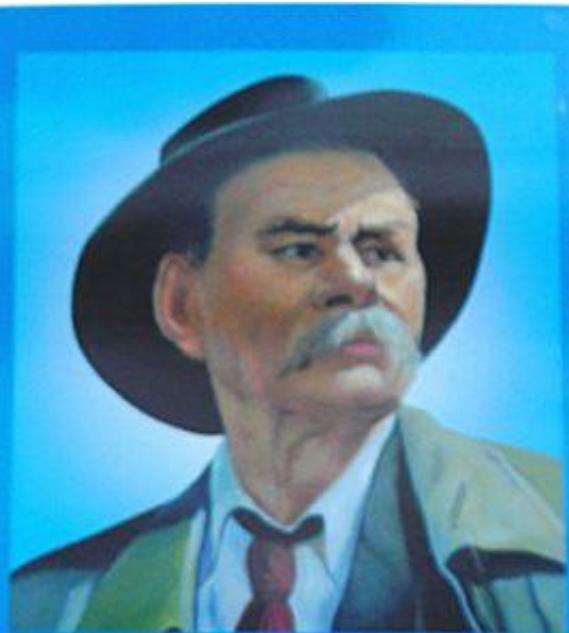
陀螺的玩法

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1678589597224926.html>

范文网，为你加油喝彩！

冲四-电脑忘记开机密码如何解锁



胜武比
的装知
。识没
起来强
的人是
比任何
识更打
不可战
力量

前苏联文学家
高尔基

武汉市硚口区洲煌文化用品经营部
shop1392873593624.1688.com

2023年3月12日发(作者：去污笔)

抽陀螺-汉族民俗体育游戏

教学目标：

- 1、了解传统体育游戏历史、制作、外观、基本玩法。
- 2、学习抽陀螺。
- 3、培养对民俗体育游戏的兴趣，对祖国传统文化的热爱。

教学重难点：

学习抽陀螺。

教学过程：

一；抽陀螺的由来：

中国早在宋朝时就已经出现了类似陀螺的玩具，名字叫做“千千”。它是一个长约三公分的针形物体，放在象牙制的圆盘中，用手撑着旋转，比赛谁转得最久就为赢家。这是当时嫔妃宫女用来打发深宫内无聊时光的贵族游戏。“陀螺”这个名词，最早是出现在明朝，刘侗、于奕正合撰的《帝京景物略》有：“杨柳儿青，放空钟；杨柳儿活，抽陀螺；杨柳儿死，踢毽子。”的记载。至于陀螺究竟是不是由“千千”演变而来，那就不可考了。但明朝时陀螺已成为儿童的玩具，而不是宫女角胜之戏了。根据记载，当时陀螺是木制的，实心而无柄，用绳子绕好了，

一抛一抽，陀螺便在地上无声地旋转。当它缓慢下来时，再用绳子鞭它，给它加

油，便可转个不停。这种玩法传了两三百年，一直到民国初年，还有这样的玩法。

二、基本简介

抽陀螺俗称“抽贱骨头”，是一种民间传统游戏。一种古老的中国儿童游戏活

动，用鞭子连续抽击一圆锥物体，使之在平滑地面上旋转。它历史悠久，山西夏

县西阴村仰韶文化直（距今约五六千年）中曾出土陶制小陀螺。陀螺有陶制、

木制、竹制、石制多种，以木制居多。木制陀螺为圆锥形，上大下小，锥端常加

铁钉或钢珠。玩时，以绳绕陀螺使其旋于地，再以绳抽打，使之旋转不停。抽打

得越狠旋得越快，故称“抽贱骨头”。

抽陀螺游戏是一项盛行于上世纪40年代的男孩游戏，当时老北京的孩子把

抽陀螺叫做“抽汉奸”，因那时日本人侵占了北京城，不少汉奸助纣为虐，他们跟

日本鬼子一样招人恨，老百姓就借抽陀螺时出气儿，一边抽一边说：“抽汉奸，打

汉奸，打败日本，打汉奸。”“抽汉奸，打汉奸，棒子面涨一千。”以解心头之愤恨。

三、制作材料

抽陀螺

陀螺有木制、竹制、石制、陶制及砖瓦磨成的。近代的木制陀螺在接触地面

的尖底部多加铁钉或钢珠，以减少摩擦。

各地对陀螺有不同的称呼，如“地黄牛”、“老牛”、“牛牛儿”、“菱角”等。由于

抽陀螺的趣味性强，尤其在中国北方各地，一到冬天河湖湾坑冻上厚冰之后，更

吸引着众多的少年儿童到冰上去参加这一活动。

早在10世纪以前，中国的这种民间儿童游戏就传到了朝鲜、日本等国，并

流传至今。

四、外观特点

抽陀螺的游戏历史久远，据一书记载，此游戏从明代就已流

行。陀螺是一种木质旋出的，像个漏斗上圆下尖样的一个锥形体，在尖头上安有

一个小钢珠。为了转起来好看，亦可在陀螺上着几圈环形色彩，转起来就非常好

看，另外还需制作一个鞭子，即用约二尺长的一小木棍，在棍的一头系上一根绳

或细皮条、布条即可。

五、类别介绍

(1) 手旋陀螺：早在我国宋代就已经出现一种类似于陀螺的玩具，当时叫

做“千千”。“千千”是个长约三公分针形物体，放在象牙制的圆盘中，用手拧着旋

转，比赛谁转得最久。

(2) 鞭旋陀螺：手旋陀螺在明代成为宫人喜爱的游戏。后来有了新的玩法：

当它转速减缓而有停转或歪倒时，允许用衣袖拂拭，即借助外力补救。这个“袖拂”动作，后来蜕变成一根小绳鞭。同现代的鞭旋陀螺完全一样。

(3) 鸣声陀螺：鸣声陀螺也叫“空钟”。

六、基本玩法

一般孩子抽陀螺的方法有两种。第一种是水平抽法，而第二种则是垂直抽法。

一般孩子们玩陀螺有两种比赛方式。

第一叫做分边法是将参加的人分成两组，然后大家一起抽陀螺，看看那一组

的陀螺先倒在地。倒在地上的陀螺，就称为「死陀螺」，只有任由对方劈击宰割

了。赢的这一方，用自己的陀螺，高举过头，对准目标，向下猛击。

第二是画圈法，在地上画一个圆圈，圆圈的中央，再画一个小圆圈，各人轮

流将自己的陀螺往圈子里打，使陀螺能旋转出来。如陀螺已固定在一点上旋转，

这时，可用绳子将它圈出来，只要到达圈外还在旋转，都不算它「死」。如果陀

螺停止在圈内，或一抽下去就不动了，都算死了，要放在当中小圆圈内，任别人

处罚。若处罚别人的陀螺也停在圈内，照样要放在小圆圈内，任人处罚。如果很幸运的没有被击到，或是被击到而没有被分解，可以拿出一个陀螺，用水平抽法，将自己那个小圆圈内待死的陀螺击出圈外。

由于时代进步，制作材料不同，大家玩的陀螺各式各样，且玩法也有不同。

七、现实运用

陀螺以其多变的玩法，依然受到广大朋友的喜爱。陀螺已经不单单是作为玩具这么简单了，它的重要性在于：科学家根据陀螺的力学特性研发了一种科学仪器-陀螺仪，广泛运用于科研、军事技术等领域中。而且陀螺仪的种类也相当多。

下面介绍几种常见的陀螺仪。

激光陀螺：是一种较为先进的陀螺仪，其原理是利用旋转时环型激光器发出的两道光束之间的频率差来测定角度、方位等。激光陀螺仪被用于舰船、飞机等的导航和跟踪。

激光陀螺

光纤陀螺仪：光纤陀螺是继激光陀螺后的新一代陀螺仪，其原理类似于激光陀螺仪，但与激光陀螺仪相比，光纤陀螺仪没有闭锁问题，也不用在石英块精密加工出激光，成本较低。各国都在努力研发光纤陀螺仪。

陀螺主要运用于测定角度（倾斜度），速度，方位等。根据其用处不同，陀

螺仪又可分为速率陀螺和陀螺测斜仪。速率陀螺仪主要用来测量被测物体转动的

速度以此推算出相应的数据，来达到测量的目的。陀螺测斜仪是用来测量钻孔斜

度和方位，主要运用于矿区、油田等。

八：学生练习抽陀螺。

更多作文请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发