

蹦极需要什么装备

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1678593224225429.html>

范文网，为你加油喝彩！

由于蹦极是新兴的运动，很多潜在的运动伤害还没有得到充分的研究，很可能会有其他潜在的伤害未被发现和证实，那我们在蹦极时该注意什么呢？在决定蹦极之前要确保天气状况良好。如果风力很大，会影响你弹跳的方向，带来不安全因素。如果当地在下雨，或决定蹦极的一段时间经常下雨，绳子可能受潮，也会造成安全隐患；饮酒后不要参加蹦极活动。酒精不仅会损害你的判断力，还会使你急于冒险，并且不太在意安全措施，另外就是确保绳子垂出去的方式能够让你安全弹跳，如果绳子被钩住或缠在一起的话，你就跳的词语有可能受伤，下面来看看蹦极需要什么装备吧？

1、弹跳绳蹦极地点都有专业弹跳绳， 旧式弹跳绳没有安全绳

的后备系统。新式弹跳绳采用“双保险”，为防意外，弹跳绳的设计皆按人体下降速度及反弹高度精确的分为轻绳及重绳。安全系数较高。

2、扣环扣环的作用在于连结弹跳绳与弹跳者的重要环节，一般采用的扣环为纯钢制品，每个安全钢扣环皆可承受约4,772公斤之重量。

3、绑腰装备进行前跳式蹦极或后跃式蹦极时采用的装备，可将蹦极者腰部固定于弹跳绳一端。

4、绑脚装备

关于冬天的成语自由式蹦极的必备，用于捆绑脚踝。

5、抱枕

蹦极时抱在怀中，可平衡身搞笑文字体，也可消除紧张感。

蹦极对身体素质要求较高。凡是有心、脑病史的人不能参加，凡是深度近视者要慎重，因为硬式蹦美联储7月议息会议时间极跳下时头朝下，人身体以9.8米/秒方的加速度下坠，很容易脑部充

血而造成视网膜脱落。跳下前应周公解梦查询充分活动身体各部位，以防扭伤或拉伤。

以上是<https://www.882682.com/>小编介绍的蹦极需要什么装备的内容，蹦极前要注意装备是否连接好，以免发生意外，本网极限运动安全小知识库中还有很多关于蹦极的知识，感兴趣的朋友可以继续关注，以便可以更安全的时行蹦极。

更多 作文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发