

支气管扩张咯血治疗好后能不复发吗？

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1678618994228848.html>

范文网，为你加油喝彩！

我是一名全科医学主治医师，感谢您的关注，希望我的回答能给你有所帮助。支气管扩张引起咯血是支气管扩张非常常见的一种表现。在没有经过手术彻底治愈的前提下，咯血是很容易反复发生的。为什么会这么说呢？我们先从什么是支气管扩张说起。

什么是支气管扩张？

支气管扩张症是由于支气管及其周围肺组织慢性化脓性炎症和纤维化，使支气管壁的肌肉和弹性组织破坏，导致支气管变形及持久扩张。典型的症状有慢性咳嗽、咳大量脓痰和反复咯血。主要致病因素为支气管感染、阻塞和牵拉，部分有先天遗传因素。有些病人咯血是支气管扩张首发后唯一的主诉，临床称为干性支气管扩张。

为什么支气管扩张容易发生咯血？

阿胶的功效与作用禁忌正常气管有平滑肌软骨环和粘膜等组织组成。当这些组织结构因为反复感染等原因被破坏，支气管受到外力牵拉作用就会发生扩张。支气管壁有着丰富的血管，这些血管就会因失去依附受到牵拉破坏，往往形成很薄的血管瘤。当用力或者咳嗽时，血管内压力突然变化，引起血管瘤破裂。如果是毛细血管破裂，可能会痰中带有血丝。如果是静脉血管破裂，可能引起痰中带血。如果动脉破裂，会引起大咯血。支气管扩张咯血，主要是由于支气管扩张破坏了气管的结构，这种破坏往往是不可逆的，所以会引起反复咯血。如何预防反复咯血？

预防咯血主要通过日常身体维护。综合调理身体，增强体质，增加抵抗力，减少咯血复发。具体通过以下几点。

加强饮食。多吃高蛋白，高热量低脂肪食物。比如瘦肉，牛羊肉，蛋类，牛奶等多吃新鲜水果和蔬菜。多喝水粗笨。戒烟戒酒。不吃辛辣刺激性食物。适当运动。通过漫步行走，慢跑，打太极拳等力所能及的运动。增强体质。切勿剧烈运动或者猛韩语加油怎么说然用力，以免引起咯血。随天气变化及时万圣节活动策划增减衣物，避免着凉感冒。呼吸功能锻炼，增强呼吸功能。可通过腹式呼吸法。腹式呼吸法是指呼吸时让腹部凸出，吐气时腹部凹入的呼吸法，选用何种体位进行练习，选择立位，坐位和平卧位。初学者以半卧位最为合适，两膝半屈和膝下的一个小枕头，使腹肌放松，两手分别放在前胸和上腹部，用鼻子缓慢吸气时膈肌松弛，腹部有手向上抬起的感觉，而胸部的手原位不动，呼气时，腹肌收缩，腹部的手有下降感。综上所述，支气管扩张引起的咯血，往往会反复发生，不容易黑龙江工程大学避免。一旦发生咯血，需要积极治疗，尤其发生大咯血时切勿紧张惊慌，不要跑动，要紧急呼救医生。自己采取一侧卧位，头低位，避免大咯血引起窒息发生。

更多 作文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发