

患有哪些疾病的人群不适合打乒乓球

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1678645828232547.html>

范文网，为你加油喝彩！

乒乓球作为中国的国球，我们国家培育一代又一代的国手。它是一项很能够锻炼身体的运动，可以强身健体，缓解关节等部位的疼痛。所以，老年人比较适合学打乒乓球。那么患有哪些疾病的人群不适合打乒乓球？

小球运动安全小知哲学的基本问题是识：

第一种人：好为人师

自认为乒乓球懂的很多，不管别人愿不愿意听，见人就指导。

第二种人：尊己卑人

在背辅导教材后贬低别人抬高自己，跟球友说，这人我赢过，很水的，这人怎么怎么地。

第三种人：怨天尤人

打比赛输了不是怪场地不好，灯光不好，就是怪拍子有问题，怪对手长太丑影响自己打球心情

。

第四种人：碎碎念、墨迹、嘚瑟

输个球，嘴巴上骂骂咧咧；落后了，墨迹半天不发球；赢个球，嘚瑟到天世界十大名校上去了

。

第五种人：占小便宜

每次去球馆打球，从来不部首名称带球，蹭别人的；拿着人家买的胶水，哗哗哗，刷的爽歪歪；人家开球台，就跑过去打，自己能不开台就不开。

第六种人：没有公德心

在馆内一根根的抽烟，随地吐痰，烦了用球拍用力敲球台，穿皮鞋打球，大声喊叫。

<https://www.882682.com/>提醒您：因为打乒乓球禁忌非常多，所以一定要注意上面所提出的问题，还有如果还不懂就了解一下打乒乓球时需要注意什么等相关的运动安全知识来保护自己，另外北师大高考分数线小球运动安全知识和乒乓球知识对于打乒乓球的帮助也是非常大的。

更多 作文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发