

是慢性咽炎？

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1678646009232577.html>

范文网，为你加油喝彩！

一、什么是慢性咽炎

慢性咽炎系咽粘膜的慢性炎症,常为呼吸道慢性炎症的一部分。主要表现为咽部可有各种不适感觉,如异物感、发痒、灼热、干燥、微痛、干咳、痰多不易咳净,讲话易疲劳,或于刷牙漱口,讲话多时易恶结实的反义词心作呕。主要分为慢性单纯性咽炎、慢性肥厚性咽炎、萎缩性或干燥性咽炎。

二、慢性咽炎病因病理

多为急性咽炎反复发眼睛疾病作或延误治疗转为慢性或者各种鼻病后因鼻阻塞而长期张口呼吸及鼻腔分泌物下流,致长期刺激咽部,或慢性扁桃体炎,龋病等影响所致,也可以因为各种物理化学因素刺激:如粉尘、颈部放疗、长期接触化学气体、烟酒过度等,另外全身因素如各种慢性病等都可继发本病。

三、慢性咽炎症状

主要表现为声带、室带的慢性炎性病变。病因可为急性喉炎反复发作,未经适当治疗;长期发音不当或过度用嗓;经常遭受有害气体、粉尘的刺激或平时烟酒过度;邻近器官的慢性炎症,如慢性鼻窦炎、咽炎等。表现为声嘶、喉部分泌物增多等。可分为慢性单纯性喉炎、肥厚性喉炎、萎缩性喉炎、结节性喉炎(声带小结和声带息肉)。

四、慢性咽炎诊断检查

慢性咽炎的治疗不会在短时间内痊愈。除去局部和全身治疗外,坚持用温的淡盐水在睡前及饭后含漱,对咽粘膜有很好的保养作用。如果不是急性发作,不要滥用抗菌消炎药,必要服用时,亦应在医生指导下使用。

1. 一般治疗

(1)外用药治疗:用2%-5%硝酸银涂擦咽部,每日1次,每周2—3次,有大脚趾关节痛消炎、收敛作用。亦可用中药珍珠层粉、双料喉风散,少量均匀的喷于咽部,每日2~3次。(2)冷冻或电烙法:对于咽后壁增生较大的淋巴滤泡,可进行冷冻或电烙法,使其缩小或消失,减轻对咽部的刺激。

(3)雾化疗法:可用沙参30克、麦冬15克、桔梗10克、生甘草10克,加水5阗毫升,煎至3印毫升,滤净药渣,取药液做雾化吸入(放入雾化吸入器内),每次用药30毫香港古装电视剧大全升。

2. 中医药治疗:慢性咽炎相当于中医的虚火喉痹病,属肺肾阴虚,虚火上升,咽喉失养。

泊法：滋养肺肾，清利咽喉。

方药：沙参10克、玄参10克、麦冬10克、盐黄柏6克、桔梗10克、生甘草6克。如大便于，咽部于痛者，可服用知柏地黄丸。如为盆血等全身虚症病所致者。应在上方中加当扫10克、首乌10克、太子参10克。如干咳少痰，咽干不适者，可服养阴清肺糖浆。

[预防与调养]

1. 保持居室内空气湿润清洁，室内不吸烟，不把有刺激气味的物品放在室内。生炉取暖的家庭，在炉子上放置一盆水，以改善干燥环境。
2. 少食煎炒和有刺激性的食物。
3. 戒除吸烟，不少病人无决心戒烟，以致服药治疗效果极差，故慢性咽炎必须戒烟。进击的巨人50
4. 避免过多用声、讲话。注意休息，减少操劳，适当锻炼身体。有全身性疾病者应积极治疗。

五、慢性咽炎治疗方法

- 1、消除各种致病因素，如治疗全身性疾病，治疗鼻窦炎。注意营养，增强体质锻炼。避免刺激性食物及烟酒，在有粉尘或刺激性气体环境中工作者应戴口罩。
- 2、根据不同类型的咽炎采取不同的治疗办法。局部可用复方硼砂溶液、呋喃西林溶液、淡盐水漱口，各种含片含服。金嗓利咽丸、乐频清口服等。
- 3、不随便使用胖大海冲服。
- 4、肥厚性咽炎可以应用激光烧灼或者微波凝固
- 5、可以进行雾化吸入治疗。对干燥、干咳等症状有一定的好处。
- 6.平时要吃些清淡性的食物,少吃辛辣刺激性的食物

更多作文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发