

# 曲曲菜的根能吃吗

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1678815072255883.html>

范文网，为你加油喝彩！

## 曲曲菜一朵花根可以吃吗

曲曲菜的根是可以吃的，入口后是比较苦的，而且具有入药性，曲曲菜根中富含蛋白质、脂肪、氨基酸等多种营养成分，食用后有着清热解毒、杀菌消炎、增强免疫力、预防白血病的功效。

## 曲曲菜根的吃法

曲曲菜的吃法多样，可以蘸酱、煲汤、炒鸡蛋、包饺子、凉拌等，此外曲曲菜根还可以泡水喝，月沉吟简介有着清热凉血的作用。

### 凉拌曲曲菜根

曲曲菜是可以生吃的，将其带根洗净，社区公共服务设施用刀切成段，然后加盐、味精、香油等搅拌均匀就可隧道施工以食用了，此外也可以用豆瓣酱来拌，口感会更好。

### 曲曲菜根蘸酱

曲曲菜带石家庄科技大学根清洗干净后，可以直接蘸甜面酱来食，甜面酱和曲曲菜，一个是甜的，一个是苦的，吃起来亦苦亦甜，妙趣无穷。

### 曲曲菜根泡水

曲曲菜根作为中药的话，是一种性质寒凉的中药材，可以加水煎服，对于腹泻、痢疾、湿热等症状都有着一定的缓解作用。

更多 作文 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发