

无公害樱桃的功效与作用

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/80f57caedb1b0b25b7121cd73ef9b079.html>

范文网，为你加油喝彩！

无公害樱桃性温，味甘微酸；入脾、肝经。补中益气，祛风胜湿，主水谷痢，止泄精。主治病后体虚气弱，气短心悸送红包，倦怠食少，咽干口渴，及风湿腰腿疼痛，四肢不仁，关节屈伸不利，冻疮等病症。无公害樱桃营养丰富，无毒无害可以放心食用，下面小编带您了解一下樱桃的功效与作用：

1. 补血

樱桃含铁量高，位于各种水果之首。铁是合幼儿园毕业感言幼儿成人血红蛋白、肌红蛋白的原料，在人体免疫、蛋白质合成及能量代谢等过程中，发挥议论文大全着重要的作用，同时也与大脑及神经功能、衰老过程等有着密切关系。常食樱桃可补充体内对铁元素量的需求，促进血红蛋白再生，既可防治缺铁性贫血，又可增强体质，健脑益智。

2. 防治麻疹

麻疹流行时，给小儿饮用樱桃汁能够预防感染。樱桃核则具有发汗透疹解毒的作用。

3. 祛风胜湿、杀虫

樱桃性温热，兼具补中益气之功，能祛风除湿，对风湿腰腿疼痛有良效。樱桃树根还具有很强的驱虫、杀虫作用，可驱杀蛔虫、蛲虫、绦虫等。

4. 收涩止痛

民间经验表明，樱桃可以治疗烧烫伤，起到收敛止痛，防止伤处起泡化脓的作用。同时樱桃还能治疗轻、重度冻伤。

5. 养颜驻容

樱桃营养丰富，所含蛋白质、糖、磷、胡萝卜素、维生素C等均比苹果、梨高，尤其含铁量高

，常用樱桃汁涂擦面部及皱纹处，能使面部皮肤红润嫩白，去皱消斑。

今天htt观刈麦原文ps://www.882682.com/的小编对无公害樱桃的功效与作用进行了简单的介绍，对于吃无公害水果有什么好处以及其他无公害食品安全知识还请了解更多
历城二中食品安全小知识，希望对您有所帮助。

更多 作文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发