

发霉的红薯可以吃吗

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/06eceb3341b8cee12618ba2e7bc49479.html>

范文网，为你加油喝彩！

红薯又名蕃薯、甘薯、山芋、番芋、地瓜、红苕、线苕、白薯、金薯、甜薯、朱薯、枕薯等。常见的多年生双子叶植物，草本，其蔓细而多节，略呈匍匐状，节上生有不定根。红薯含有丰富的淀粉、维生素、纤维素等人体必需的营养成分，还含有丰富的镁、磷、钙等矿物元素和亚油酸等。这些物质能保持血管弹性，对防治老年高血压及习惯性便秘十分有效。遗憾的是，人们大都以为吃红薯会使人发胖而不敢食用。其实恰恰相反，红薯是一种理想的减肥食品，它的热量只有大米的1/3，而且因其富含纤维素和果胶而具有阻止糖分转化为脂肪的特殊功能，红薯不仅是健康食品，还是祛病的良药。那发霉的红薯可以吃吗？

发霉其实是一种常见的自然现象，多出现在食物中，食物中含有一定的淀粉和蛋白质，而且或多或少地含有一些水份，而霉菌和虫卵生长发育需要水的存在和暖和的温度。食品腐败变质发霉不仅降低食品的营养价值，使人产生厌恶感，而且还喜爱夜蒲2可产生各种有毒有害物质，引起食用者发生急性中毒或产生慢性毒害。所以发霉的食物最好都不要食用。

今天
小编对关于食品发霉、腐败变质等问题的一些相关知识进行了简单的介绍，对于如何识别腐败变质的食品或者发霉的食物还能吃吗等其他食品污染小知识还请了解我们<https://www.882682.com/>的食品安全知识。
小编在这里祝大家生活愉快。

更多 作文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html

文章生成doc功能，由范文网开发