

# 无公害木耳清胃涤肠

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/4ab021d5239efb6df39f9ddbd4119fae.html>

范文网，为你加油喝彩！

无公害木耳含蛋白质、脂肪、多糖和钙、磷、铁等元素以及胡萝卜素、维生素B1、维生素B2、烟酸等，还含磷脂、固醇等营养素。木耳营养丰富，被誉为“菌中之冠”。

无公害木耳能帮助消化系统将无法消化的异物溶解，能有效预防缺铁性贫血、血栓、动脉硬化和冠心病，百日宴邀请函还具有防癌作用。木耳散具有治柿子树疗溃烂诸疮和血崩的药散打加理疗作用。而且无公害木耳中抗美援朝死亡人数的胶质可把残留在人体消化系统内的灰尘、杂质吸附集中起来排出体外,从而无公害木耳清胃涤肠的作用之大,还能增强机体免疫力。

黑木耳是著名的山珍，可食、可药、可补，中国老百姓餐桌上久食不厌，有“素中之荤”之美誉，世界上被称之为“中餐中的黑色瑰宝”。而黑木耳培植方法，在世界农艺、园艺、菌艺史上，都堪称一绝。

无公害木耳子实体胶质，成圆盘形，耳形不规则形，直径3-12厘米。新鲜时软，干后成角质。口感细嫩，风味特殊，是一种营养丰富的著名食用菌。有益气、充饥、轻身强智、止血止痛、补血活血等功效。富含多糖胶体，有良好的清滑作用，是怎么治疗视力矿山工人、纺织工人的重要保健食品。还具有一定的抗癌和治疗心血管疾病功能等等

吃无公害食用菌的好处多吗?以及其他无公害食品安全知识还请了解更多  
食品安全小知识，希望对您有所帮助。

更多 作文 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发