

# 有机牛奶对人体有害吗

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/ba89111bbf60cecafad1b69f1e632f7f.html>

范文网，为你加油喝彩！

相对于一般牛奶，有机牛奶更富含维生素 E  
、不饱和脂肪酸，维生素原A

等抗氧化物质，那与普通牛奶相比有机牛奶更安全

吗？当然了，首先奶牛的饲草都是有机牧草，不使用任何化肥农药，禁止添加使用生长激素、饲料添加剂、抗生素之类的物质，其营养价值比普通牧草也要高，而这种情况下奶牛产出的牛奶富含天然营养成分，如铁质、矿物质及维他命等，而有机牛奶从奶源、生产到加工整个产业链都有严格要求，杜绝任何化学合成物的添加及环境污染，并要求企业建立乳品质量安全控制体系，既然有机牛奶有这么多好处，那不知道有机牛奶对人体有害吗？

由于有机牛奶是在没有污染的环境下喂养奶牛产生的牛奶，而且在加工过程中也没有添加有机牛奶与普通牛奶的不同主要在于饲料来源、奶牛的饲养方式、牛奶处理过程。有机食品与我国绿色食品的最显著差别是，前者在其生产和加工过程中绝对禁止使用农药、化肥、激素等人工合成物质，后者则允许有限制地使用这些物质。因此，有机食品的生产要比绿色食品难得多，需要建立全新的生产体系，采用相应的替代技术。只有这样，有机奶牛所产的有机牛奶才能最大限度保存牛奶的天然营养成分，有机牛奶新鲜程度会大大提高。当然，在牛奶的后期加工中，也不加入防腐剂、抗生素等物质，有机奶的保质期也会相应缩短。

## 一、不使用生长激素喂养

贴上“有机”

标签的牛奶绝对不能来自为提高牛奶产量  
而使用生长素 (BGH)

喂养的奶牛。牛奶中所含的激素可能提高癌症的危险系数，或是导致体内与癌症有关的类胰岛素生长因子-1(IGF-1)水平偏高。

## 二、不使用左下腹部隐痛抗生素

喂养奶牛过

程中不能使用抗生素。如果

一只奶牛确实需要使用抗生素，那么它在 12

月之内是不可以重返牛群的。检测人员要一桶一桶地进行测试，确保牛奶中不含  
抗生素成分。

### 三、饲料不含杀虫剂

有机奶牛所吃的饲料必须是在非杀虫剂环境下生长的——无论是青草还是谷物。美国农业部最近的报告显示，非有机牛奶可能含有某些低水平的杀虫剂，虽然数量远远低于危险水平。

### 四、保证一定的放牧时间

有机奶牛必须进行放牧。一般工业化生产会将奶牛作为生产工具集中喂养，违背了动物的生长规律和动物习性的满感动中国十大孝子事迹足。奶牛一年当中的绝大多数时波源间都是在围栏中度过的，她的情绪当然会受到某种影响。

### 五、必须通过独立的有机食品认证机构的认证

在我国有机食品认证是获得国家授权的几个独立的科研机构或专业机构进行的。 [

化学物质，所以说有机牛奶对人身体是没有危害的，可以放心使用饮用。

#### 有机食品安全知识

：有机奶的

品质远远高于其它种类

的牛奶。相对于一般牛奶，有机牛奶更富含维

生素E、不饱和脂肪酸，维生素原A

等抗氧化物质，更有利于人们保

持青春、促进健康。有机牛奶中omega3

脂肪酸含量非常丰富，比普通牛奶高出近两倍。omega3

对于保护心脏，维护骨骼、韧带的柔韧性有很好的功效，同时还可以促进骨骼、牙齿的健康和坚固

通过<https://www.882682.com/>小编的介绍，我们可以知道有机牛奶对人身体是没有危害的，可以放心喝的，如果大家还想了解更多的食品安全小知识，请继续关注本网内容吧。

更多 作文 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发