

有机羊肉特点

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/5267c9466f84acbeb53cd675c45f0818.html>

范文网，为你加油喝彩！

有机羊肉是我国人们主要食用肉类之一，也是冬季进补佳品。有机羊肉特点就是有机羊肉肉质细嫩，味道鲜美，含有丰富蛋白质、脂肪、维生素B族、维生素A、烟酸等。有机羊肉可制成许多种风味独特、醇香无比的佳肴。家读后感涮羊肉，烤、炸羊肉串，葱爆有机羊肉等，是老少皆喜食的美味食品，有机羊肉更健康。

有机羊肉的补益和治疗作用都很有效。将有机羊肉煮熟，吃肉喝汤，可以治疗男子五劳七伤及肾虚阳痿等，并有温中祛寒、温补气血、通乳治带等功效；将有机羊肉250克去脂膜，切块，煮至半熟，以蒜佐之，3天1次，可治疗肾虚阳痿；若有脾胃虚弱所致的消化不良，可将有机羊肉50~150克洗净切苹果手机qq闪退薄片，与高粱米煮粥，加调料食之；若有阴虚遗尿、小便频数者，可将羊肉、鱼鳔、黄芪共煎汤服用。

有机食品安全知识

：有机羊肉性温热，补气滋阴、暖中补虚、开胃健力，在《本草纲目》中被称为补元阳益血气的温热补品。不论是冬季还是夏季，人们适时地多吃有机羊肉可以去湿气，避寒冷、暖心胃。

适用人群：一般人皆可引用。体虚胃寒者尤其适宜，有发热、牙痛、口舌生疮、咳吐黄痰等“上火”症状者应少食。

有机羊肉的食疗作用

有机羊肉味甘、性温，入脾、胃、肾、心经；温补脾胃，用于治疗脾胃虚寒所致的反胃、身体瘦弱、畏寒等症；温补肝肾，用于治疗肾阳虚所致的腰膝酸软冷痛、阳痿等症；补血温经，用于产后血虚经寒所致的腹冷痛。

中国古代医学认为，羊肉是助元阳、补精血、疗肺虚、益劳损、暖中胃之佳品，是一种优良的温补强壮剂。

上述就是<https://www.882682.com/>小编的土建预算员介绍，更多 食品安全小知识尽在本网。

更多 作文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发