

早春红玉西瓜的功效

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1f4fdb1250d374f4a5feb73deea1d427.html>

范文网，为你加油喝彩！

肾亏吃什么药 早春红玉是杂交一代极早熟小型红瓢西瓜，该品种外观为长椭圆型，绿底条纹清晰，植株长势稳健，果皮厚0.4—0.5厘米，瓢色鲜红肉质脆嫩爽口，中心糖度12.5以上，单瓜重2.0公斤，保鲜时间长，商品性好。红玉西瓜的营养价值很高，具有一定的功效，经常食用对人的身体很有好处

早春红玉西瓜的功效

1. 早春红玉西瓜汁可做个人签名早晚的化妆水，非常适合肤质敏感的人群。
2. 早春红玉西瓜肉与早春红玉西瓜皮之间的白皮可以用作面膜，使肌肤清新，细腻、洁白、健康，焕发动人光泽。
3. 嘿 老头 早春红玉西瓜子有清肺润肺功效。对因长时间坐在电脑前而双腿麻木肿胀的白领女性而言，早春红玉果肉又是纯天然美腿水果。
4. 此外，早春红玉西瓜皮做菜，如凉拌早春红玉西瓜皮，爽口，美容又减肥。

早春红玉的营养价值很高

1. 含丰富的不饱和脂肪酸、优质蛋白，还含有钾、磷、钙、镁、硒元素及维生素E、维生素B1等营养元素；
2. 防止血浆胆固醇凡卡原文过多、动江城子苏轼原文动脉硬化；
3. 丰富的钾元素可以保护心脏功能，预防高血压；
4. 盛夏，止烦渴，化湿利尿、解暑清热，以及对咽喉肿痛、口舌生疮有一定辅助疗效。

今天<https://www.882682.com/>小编对早春红玉西瓜的功效进行了简单的介绍，如果还想了解红玉西瓜以及更多的转基因食品知识和食品安全知识，还请继续关注我们的网站，希望今天的内容能对您能有所帮助。

更多 作文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发