

醪糟的功效

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/b875a7c82e6d86ce5e0f475a063a6bc2.html>

范文网，为你加油喝彩！

醪糟是由糯米或者大米经过酵母发酵而制成的一种风味食品，有补气养血、活血消肿、生津助消化等功效，适合乳汁不通、伤痛等症患者食用。醪糟的功效呢？<https://山东省警官学院www.882682.com/>和您一起去了解一下吧！

醪糟也叫做甜酒米酒，它的营养价值非常丰富，功效非常广泛。从中医角度来讲，具有补气养血、活血化瘀、生津止渴的功效。对于一些生产完之后的女性有一定的通经下乳的作用，适量的吃一些醪糟可以吸收其中的维生素a、维生素b、维生素c和大量的氨基酸，从而增强人体的免疫力，起到一定的美容养颜、营养神经的作用。但是需要注意醪糟中含有一定的酒精和大量的糖分，吃多之后有可能导致血糖升高，所以有糖尿病的人群不建议食用。

上述就是<https://www.882682.com/>小编为大家提供的关于醪糟的功效的解答，希望我韦博英语怎么样的文章会让您对这个问题有更清楚的了解！要了解护考真题更多关于食品安全的相关知识，请您多多关注<https://www.8笔祖82682.com/>吧！

更多 作文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发