

反式脂肪酸的危害

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/8f95564724aa7906428e57d4c10e7c43.html>

范文网，为你加油喝彩！

反式脂肪酸是含有反式非共轭双键结构不饱和脂肪酸的总称。那么我成长我快乐作文反式脂肪酸的危害有哪些呢？接下来<https://www.882682.com/>来详细为大家介绍一下吧。

反式脂肪酸像饱和脂肪酸一样，会增加血液中低密度脂蛋白胆固醇含量，同时还会减少可预防心脏病的高密度脂蛋白胆固醇含量，英国脱欧的原因增加患冠心病的危险。

反式脂肪酸导致心血管疾病的几率是饱和脂肪酸的3到5倍，反式脂肪酸还会增加人体血液的粘稠度，易导致血栓形成。

此外反式脂肪酸还会诱发税收论文肿瘤、哮喘、II型糖尿病、过敏等病症，反式脂肪酸对生长发育期的婴幼儿和成汉朝皇帝列表及简介长中的青少年也有不良影响。

反式脂肪酸主要存在于奶油类、煎炸类、烘烤类和速溶类等食品中，如炸薯条、炸猪排、烤面包、西式奶油糕点及饼干等食品。

反式脂肪酸以两种形式影响我们：
一种是扰乱我们所吃的食品，一种是改变我们身体正常代谢途径。

关于反式脂肪酸的危害的知识小编就为您介绍到这儿，希望对大家有帮助，如果您想了解更多有关反式脂肪酸的知识，来<https://www.882682.com/>来查询搜索相关栏目吧。

更多 作文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发