

生麦芽副作用

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/9963832f6acf82b0cf8605cefa04ed07.html>

范文网，为你加油喝彩！

生麦芽的作用是多方面的，是传统中医常用的一味中药，其性甘，味微温，入脾、胃经，有消食，和中下气，健脾开胃等作用。那么，生麦芽副作用呢？下面就让<https://www.882682.com/>小编来介绍一下吧！

生麦芽的副作用：

哺乳期妇女不宜使用；久食消肾，不可多食；豆蔻、缩砂、木瓜、芍药、五味子、乌梅为之使；无积滞，脾胃虚者不宜用；妇有胎妊者不宜多服，凡痰火哮喘及孕妇，切不可用。

4个时间不宜喝麦芽茶：

1、空腹时。会使某些人产生亢进的症状，如心慌、头昏、手脚无力、心神恍惚等。不常喝茶的人，尤其是清晨空腹喝茶，更容易出现上述症状。这被称为茶醉，一旦出现茶醉现象，可以口含糖果或喝些糖水来缓解。

相对年轻人来说，老人的肠胃更为脆弱，患胃、十二指肠溃疡的中老年人更不宜空腹饮茶，尤其是因材施教什么意思浓茶。因为过多的鞣酸会刺激胃肠黏膜，从而导致病情加重，有的还遗体告别会引起消化不良或便秘。

2、喝醉时。茶叶有兴奋神经中枢的作用，醉酒后喝浓茶会加重心脏负担。对心肾功能较差的老人来说，酒后尤其不能饮大量的浓茶；可采用进食大量水果或小口饮醋等方法，以加快人体的新陈代谢速度，使酒醉缓解。

3、睡觉前。茶中的物质，被人体吸收后，对中枢神经系统有明显的兴奋作用，饮茶会使精神兴奋，影响睡眠，甚至导致失眠，尤其是新采的绿茶，作用更明显。并且茶有利尿作用，老人睡前饮茶还容易夜间尿频，影响睡眠质量。

4、服药期。有些患慢性病的老人需要长期服药，很多药物服用期间不宜喝茶。比如镇静助眠药物、抗心律失常药物等。茶碱可降低一些药物的镇痛作用，因此，服用镇痛药物时也不宜喝茶。

以上便是小编为大家介绍的关于生麦芽副作用的一些内容，希望对大家有所帮助哦！如果想要了解更多关于食品安全的知识。请您多多关注<https://w.882682.com/>吧！艺术高中是职高吗

更多 作文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发