

芥末白菜

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/0e55bf1282b4b7e80108d6b7315d6c01.html>

范文网，为你加油喝彩！

厨房工作总结-七彩虾



2023年3月24日发(作者：电商实习周记)

WORD整理版

优质参考资料

不能一起吃的两种食物

鹤鹑猪肝

白酒萝卜

百合甲鱼

冰淇淋毛蟹

菠菜豆腐

菠萝牛奶

蚕豆田螺

茶叶人参、高蛋白

葱蜂蜜、鸡肉、红枣

醋羊肉

地瓜香油、香蕉、鸭肉

豆腐蜂蜜、香椿、菠菜、羊肉

鹅肉鸡蛋

蜂蜜葱、豆腐、鲫鱼、柿子

甘草鲤鱼

橄榄牛肉

狗肉蒜、鸡肉、驴肉、鲤鱼、鳝鱼、绿豆

海棠杏

海鲜啤酒

红豆羊肝

红枣葱、鱼、蟹、鳝鱼

花生黄瓜

WORD整理版

优质参考资料

黄花菜驴肉

黄瓜花生米

黄鱼荞麦

鸡蛋消炎片、鹅肉

鸡肉芥末、葱、狗肉、甲鱼、芥菜、菊花、兔肉、鲤鱼

鲫鱼蜂蜜

甲鱼百合、鸡肉

姜驴肉、马肉、牛肉、兔肉

芥菜梨、鸡肉

芥末梨、鸡肉、兔肉

粳米马肉

菊花鸡肉

橘子萝卜

梨芥末、蔬菜、芥菜

李子柠檬

鲤鱼猪肝、猪肉、狗肉、鸡肉、甘草

栗子驴肉

菱角猪油

鹿肉南瓜、马肉

驴肉姜、狗肉、栗子、黄花菜

绿豆狗肉

萝卜橘子、白酒、蛇肉

骆驼肉葡萄

WORD整理版

优质参考资料

马肉生姜、粳米、鹿肉、猪肉、木耳

鳗鱼牛肝

梅鸭肉、羊肉

墨鱼茄子

木耳马肉、田螺

南瓜鹿肉

柠檬李子

牛肝鳗鱼

牛奶菠菜、苹果、巧克力糖

牛肉橄榄、姜

啤酒海鲜

苹果牛奶

葡萄蔬菜、骆驼肉、山楂

荞麦黄鱼

巧克力牛奶

茄子墨鱼、蟹

人参茶叶

山楂葡萄

鳝鱼红枣、狗肉

蛇肉萝卜

石榴柿子

柿子白酒、蜜、石榴

蔬菜苹果、橘子、葡萄、梨

WORD整理版

优质参考资料

蒜狗肉

田螺玉米、香瓜、黑木耳、蚕豆

兔肉生姜、鸡肉、芥末、小白菜

吴茱萸猪心、猪肺

西瓜油条、羊肉

香椿豆腐

香瓜田螺、蟹

香蕉芋头、地瓜

小白菜兔肉

蟹茄子、香瓜、枣、冰淇淋

杏海棠

鸭肉地瓜、杨梅

羊肝红豆

羊肉梅子、豆腐、猪肉、醋、西瓜、霉干菜

油条西瓜

玉米田螺

芋头香蕉

猪肺吴茱萸

猪肝鹌鹑、鲤鱼

猪肉菱角、羊肉、马肉、鲤鱼

猪心吴茱萸

食物之间的配伍情况

猪肉与马肉、牛肉、羊肝、荞麦、同食，食之则病；与鸡蛋、鲫鱼、黄

WORD整理版

优质参考资料

豆同食，易引起气滞；和龟肉、蟹肉同食伤人。

鸡肉忌、芥末、糯米、李子、狗肉、鲤鱼;与兔肉同食令人泻泄。

雀肉不能和猪肝、白木耳同食。

鸭肉忌鳖肉、李子、桑椹子。

猪肺与菜花同食，令人气滞。

猪肝忌鱼类,食则生痈疽;与荞麦面、豆浆同食易患痼疾；和鲤鱼肠子同

食则伤人神气。

狗肉同蒜食损人元气；与菱同食易生癰。

兔肉忌鸡肉。

鳖肉忌兔、鸭、猪肉、苋菜、鸡蛋。

鲫鱼忌鹿肉、猪肉、芥菜、砂糖。

鲤鱼忌狗肉、猪肝。

鳝鱼忌猪肉、狗肉、狗血。

(三)除了上述食物之间存在不相宜的情况以外，还应注意食物与药物之

间、药物与调味品之间的禁忌和相反情况。如：

猪肉反乌梅、桔梗、黄连、胡黄连、苍术、商陆，畏杏仁、百合。

猪血忌与地黄、何首乌同服。

猪心忌与吴茱萸同食。

蟹肉忌芥子、薄荷、苋菜。

鲫鱼忌砂仁、天门冬。

鸡肉忌芥子。

雀肉忌白术、李子。

蜂蜜忌土茯苓、威灵仙。

WORD整理版

优质参考资料

茶叶忌铁屑。

服用补益剂忌食菜菔子及大寒大凉食品。

服用荆芥后忌食鱼、蟹。

服用威灵仙、土茯苓应忌茶叶。

羊肉反半夏、菖蒲。

鲫鱼反厚朴，忌麦冬、沙参。

食物与药物

肉蛋类

猪肉勿与乌梅、桔梗、黄连、苍术、荞麦同食；

猪心勿与吴茱萸同食；

猪肝勿与荞麦、豆酱同食；

猪血勿与地黄、何首乌、黄豆同食；

羊肉勿与半夏、菖蒲、铜、丹砂和醋同食；

狗肉勿与商陆、杏仁同食；

雀肉勿与白术、李子同食；

鸭蛋勿与桑葚子李子同食。

海鲜类

鲫鱼勿与厚朴、麦门冬、芥菜同食；

鲤鱼勿与朱砂同食；

黄鱼勿与荞麦面同食；

鳝鱼勿与狗肉、狗血同食；

鳖肉勿与苋菜、动物肉类同食。

WORD整理版

优质参考资料

蔬菜及调料类

蒜勿与白术同食；

芦笋勿与巴豆同食；

生菜勿与细辛、山药同食；

苤菜、海藻勿与甘草同食；

醋勿与茯苓同食；

饴糖勿与半夏、菖蒲同食。

鹌鹑肉：不宜与猪肉、猪肝、蘑菇、木耳同食。

菠菜:忌韭菜;不宜与豆腐同食，同食使人缺钙.

蟹肉：忌猪肉、兔肉、鸭蛋、苋菜；忌与薄荷同煮；忌与鸭肉同食,久食

令人阴盛阳虚,水肿泄泻。

C

莼菜：忌与醋同食。

菜瓜:忌与牛奶、奶酪、鱼类同食，否则易生疾病.

茶:贫血病人服用铁剂时，忌饮茶。不宜与狗肉同食；服人参等滋补药品

时忌用。

醋：忌丹参、茯苓；不宜与海参、羊肉、奶粉同食；忌壁虎,可致死.

葱：不宜与杨梅、蜜糖同食,同食易气壅胸闷；忌枣、常山、地黄。

D

豆腐(豆浆)：不要与牛奶同食；不要与菠菜同烹调；忌用豆浆冲鸡蛋；

忌与四环素同用。

大米（粳米）：不可与马肉同食，不可与苍耳同食，同食心痛；

带鱼、平鱼、银鱼、黄花鱼：忌用牛、羊油煎炸；凡海味均禁甘草；反

WORD整理版

优质参考资料

荆芥。

E

鹅肉：不宜与鸭梨同吃。

G

甘薯：(红薯、白薯、地瓜、山芋)；不能与柿子同食，二者相聚会形成

胃柿石,引起胃胀、腹痛、呕吐，严重时可导致胃出血等，危及生命；也

不宜与香蕉同吃。

狗肉：忌与绿豆、杏仁、菱角、鲤鱼、泥鳅同食;忌用茶;不宜与大蒜同

食。

柑子：忌与蟹同食。

龟肉：不宜与酒、果、瓜、猪肉、苋菜同食。

H

胡萝卜：不宜和西红柿、萝卜、辣椒、石榴、莴苣、木瓜等水果同吃。

最好单独吃或和肉类烹调。

黄瓜：不宜和维生素c含量高的蔬菜如西红柿、辣椒等同烹调。

花生：忌蕨菜、毛蟹、黄瓜。

花椒:忌防风、附子、款冬。

红豆：忌与米同煮，食之发口疮；不宜与羊肉同食；蛇咬伤,忌食百日

多尿者忌用。

黑豆:忌与厚朴、蓖麻籽、四环素同用。

黄豆：不宜与猪血、蕨菜同食；服四环素时忌用。

海鳗鱼：不宜与白果、甘草同食。

海带：不宜与甘草同食。

WORD整理版

优质参考资料

IJ

韭菜：不可与菠菜同食，二者同食有滑肠作用，易引起腹泻；不可与蜂

蜜同食,同食则令人心痛；不可与牛肉同食，同食令人发热动火。

茭白：不宜与豆腐同食，否则易形成结石。

芥菜:忌与鲫鱼同食，否则易引发水肿。

蕨菜：忌与黄豆、花生、毛豆等同吃。

苋菜：不宜与菠菜、蕨粉同食

鸡肉：老鸡鸡头不能吃,因毒素滞留在脑细胞内，民间有“十年鸡头生砒

霜”的说法；忌与糯too的同音词 米、李子、大蒜、鲤鱼、鳖鱼、虾、兔肉同食；忌

芥末、菊花.

鸡蛋：忌与柿子同食，同食可引起腹痛、腹泻，易形成“柿结石”；不

宜与兔肉、鲤鱼、豆浆同食；民间有吃“毛蛋”之习，其实“毛蛋”中含

有大量病菌，易中毒.

酒：忌与汽水、啤酒、咖啡、奶、茶、糖同小乌龟怎么养 饮，不然对胃肠、肝、肾脏

器官有严重的损害；不宜与牛肉、柿同食。

鲫鱼:不宜与芥菜、猪肝、猪肉、蒜、鸡肉、鹿肉等同食；忌山药、厚朴、

麦冬、甘草。

桔子:忌与萝卜同食，同食诱发甲状腺肿；忌与牛奶、蟹、蛤同食。

K

苦菜：不可与蜂蜜同食

L

萝卜：严禁与桔子同食，同食患甲状腺肿；忌何首乌、地黄；服人参时

忌食；忌与胡萝卜同食。

WORD整理版

优质参考资料

辣椒：忌与羊肝、南瓜同食。

绿豆：不宜与狗肉、榧子同食。

鲤鱼：忌朱砂、狗肉。葵菜、赤小豆、咸菜不宜与狗肉同食。

鹿肉：不宜与雉鸡、鱼虾、蒲白同食

驴肉：忌荆芥；不宜与猪肉同食，否则易致腹泻。

M

木耳：忌与田螺、雉鸡、野鸭、鹌鹑肉同食；忌与四环素同服

马齿苋：不宜与鳖甲同食。

马肉：不宜与大米（粳米）、猪肉同食；忌生姜、苍耳。

蜜：不宜与葱、蒜、韭菜、莴苣、豆腐同食，不然易引起腹泻

芒果:忌与大蒜等辛物同食。

猫肉：忌藜芦；猫肉有伤胎之弊，孕妇忌服。

N

南瓜：不可与羊肉同食,否则易发生黄疸和脚气;不可与富含维生素c的

蔬菜、水果同食。

牛肉：不可与鱼肉同烹调；不可与栗子、黍米、蜂蜜同食;不宜与韭菜、

白酒、生姜同食。

牛肝：忌鲍鱼、鲑鱼;不宜与富含维生素c的食物同食。

牛奶：忌牛奶中放钙粉;勿用牛奶冲鸡蛋；不宜与巧克力、桔子、果汁、

糖果,四环素同食。

鲶鱼：不宜与牛肝同食;忌用牛、羊油煎炸；不可与荆芥同用。

泥鳅:不宜与狗肉同食。

苹果：不宜与海味同食（海味与含有鞣酸的水果同吃，则易引起腹痛、

WORD整理版

优质参考资料

恶心、呕吐等)。

Q

茄子：忌与黑鱼、蟹同食,同食有损肠胃；过老熟的茄子不宜食，易中毒。

芹菜：忌同醋食，否则易损齿；不宜与黄瓜同食。

青鱼：忌用牛、羊油煎炸；不可与荆芥、白术、苍术同食。

雀肉：春夏不宜食，冬三月为食雀季节。不宜与猪肝、牛肉、羊肉同食；

忌李子、白术。

S

山药：忌鲫鱼、甘遂。

山楂、石榴、木瓜、葡萄:不宜与海鲜类、鱼类同食;服人参者忌用；忌

铁器;忌和四环素同吃。

蒜：一般不与补药同服。忌蜜、地黄、何首乌、牡丹皮；

柿子：忌与蟹、水獭肉同食，同食腹痛、大泻；忌与红薯、酒同食。

牡蛎肉：不宜与糖同食。

鳝鱼：忌狗血、狗肉，同食助热动风；忌荆芥，同食令人吐血；青色鳝

鱼有毒，黄色无毒。有毒鳝鱼一次吃250克，可致死。

水獭肉:忌与兔肉、柿子同吃

T

糖：忌虾；不可与竹笋同煮；不宜与牛奶、含铜食物同食.

桃子：不宜与鳖肉、龟肉同食。

田螺：忌与香瓜、木耳、蛤蚧、冰糖同食；忌与四环素同用。

蜗牛：忌蝎子。

X

WORD整理版

优质参考资料

小白菜：忌兔肉。

香菜:不可与一切补药同食；忌白术、牡丹皮。

香瓜:忌与蟹、田螺、油饼同吃

小米（粟米）：不可与杏同食，同食易使人呕吐、泄泻;气滞者忌用。

杏：忌与小米同食，否则令人呕泻.

香蕉：不宜与白薯同食。

虾：严禁同时服用大量维生素c。否则，可生成三价砷，能致死；不宜

与猪肉同食,损精；忌与狗、鸡肉同食；忌糖。

Y

羊肉:忌与豆酱、荞麦面、乳酪、南瓜、醋、赤豆、梅干菜同食；忌铜、

丹砂。

羊心、羊肝：忌与生椒、梅、赤豆、苦笋、猪肉同食；不宜与富含维生

素c的蔬菜同食。

鸭肉：反木耳、胡桃；不宜与鳖肉同食，同食令人阴盛阳虚，水肿泄泻。

雉鸡（野鸡）：不宜与猪肝、鲑鱼、鲫鱼、木耳、胡桃、荞麦同食。

野鸭：忌与木耳、核桃、荞麦同食。

鸭蛋：不宜与李、桑椹子同食。

银杏(白果)：严禁多吃，婴儿吃10颗左右可致命，三、五岁小儿吃30~

40颗可致命;不可与鱼同吃,同食则产生不利于人体的生化反应，小儿尤

忌。

杨梅:忌生葱;不宜与羊肝,鳗鱼同食。

鸭梨：忌鹅肉、蟹；忌多吃；忌与油腻、冷热之物杂食。

Z

WORD整理版

优质参考资料

竹笋：不宜与豆腐同食，同食易生结石；不可与鹌鹑肉同食，同食令人

腹胀；不可与糖同食；不宜与羊肝同食。

猪肉：忌与鹌鹑同食，同食令人面黑；忌与鸽肉、鲫鱼、虾同食，同食

令人滞气；忌与荞麦同食，同食令人落毛发；忌与菱角、黄豆、蕨菜、桔

梗、乌梅、百合、巴豆、大黄、黄连、苍术同食；忌与牛肉、驴肉、羊

肝同食。

猪血：忌黄豆，同食令人气滞；忌地黄、何首乌。

猪脑髓：不可与酒、盐同食，影响男子性功能。

猪油：不宜与梅子同食。

猪肝：忌与荞麦、黄豆、豆腐同食，同食发痼疾；忌与鱼肉同食，否则令人

伤神；忌与雀肉、山鸡、鹌鹑肉同食。

獐肉：不宜与虾、生菜、梅子、李子同食。

枣：不可与海鲜同食，否则令人腰腹疼痛；不可与葱同食，否则令人脏

腑不合，头胀。

哪些东西不能混在一起吃

1. 猪肉 * 菱角=肚子痛

2. 牛肉*栗子=引起呕吐

3. 羊肉 * 西瓜=伤元气

4. 狗肉*绿豆=会中毒

5. 兔肉 * 芹菜=脱发

6.鸡肉 * 芹菜=伤元气

7. 鹅肉*鸡蛋=伤元气

8.甲鱼*苋菜=会中毒

WORD整理版

优质参考资料

9.鲤鱼 * 甘草=会中毒

10. 螃蟹*柿子=腹泻

11. 白酒*柿子=会胸闷

12.红薯*柿子=会得结石

13.糖精（片）*鸡蛋=会中毒、重则死亡（寒！！！！）

14.红糖*皮蛋=会中毒

15.洋葱*蜂蜜=伤眼睛

16。豆腐*蜂蜜=耳聋

17。萝卜*木耳=得皮炎

18。马铃薯*香蕉=面部生斑

19。芋头*香蕉=腹胀

0.花生*黄瓜=会伤身

21。维生素*虾=砒霜（太寒了~~~~）

22.牛奶*桔子*萝卜=伤身

不能一起吃的食物

1》不能一起吃的食物

红薯和柿子--会得结石

鸡蛋和糖精——容易中毒

洋葱和蜂蜜——伤害眼睛

豆腐和蜂蜜——引发耳聋

萝卜和木耳——皮肤发炎

芋头和香蕉——腹胀

花生和黄瓜——伤害肾脏

WORD整理版

优质参考资料

牛肉和栗子——引起呕吐

兔肉和芹菜——容易脱发

螃蟹和柿子——腹泻

鲤鱼和甘草——会中毒

20种不能一起吃的食物

1. 猪肉*菱角——肚子痛

2. 牛肉*栗子——引起呕吐

3. 羊肉*西瓜——伤元气

4. 狗肉*绿豆——会中毒

5.兔肉*芹菜——脱发

6.鸡肉*芹菜——伤元气

7.鹅肉*鸡蛋——伤元气

8.甲鱼*苋菜——会中毒

9.鲤鱼*甘草——会中毒

10. 螃蟹*柿子——腹泻

11. 白酒*柿子——会胸闷

12. 红薯*柿子——会得结石

13. 糖精(片)*鸡蛋——会中毒、重则死亡

14. 红塘*皮蛋--会中毒

15.洋葱*蜂蜜——伤眼睛

16. 豆腐*蜂蜜——耳聋

17. 萝卜*木耳——得皮炎

18. 马铃薯*香蕉——面部生斑

WORD整理版

优质参考资料

19. 芋头 * 吃荠菜的禁忌 香蕉——腹胀

20. 花生 * 黄瓜——会伤身

啤酒忌白酒啤酒中含有大量的二氧化碳，容易挥发，

如果与白酒同饮,就会带动酒精渗透。有些朋友常常是先喝了啤酒再喝白酒，

或是先喝白酒再喝啤酒，这样做实属不当。想减少酒精在体内的驻留，

最好是多饮一些水，以助排尿。

酒精忌咖啡酒中含有的酒精，具有兴奋作用，

而咖啡所含咖啡因，同样具有较强的兴奋作用。

两者同饮,对人产生的刺激甚大。

如果是在心情紧张或是心情烦躁时这样饮用,会加重紧张和烦躁情绪;

若是患有神经性头痛的人如此饮用，会立即引发病痛；

若是患有经常性失眠症的人，会使病情恶化；

如果是心脏有问题,或是有阵发性心跳过速的人，

将咖啡与酒同饮，其后果更为不妙，很可能诱发心脏病。

一旦将二者同时饮用，应饮用大量清水或是在水中加入少许葡萄糖和食

盐喝下，

可以缓解一下不适症状.

解酒忌浓茶有些朋友在醉酒后，饮用大量的浓茶,试图解酒。

殊不知茶叶中含有的咖啡碱与酒精结合后，

会产生不良的后果,不但起不到解酒的作用，反而会加重醉酒的痛苦。

鲜鱼忌美酒含维生素D高的食物有鱼、鱼肝、鱼肝油等，

WORD整理版

优质参娱乐的近义词 考资料

吃此类食物饮酒，会减少人对维生素D吸收量的6—7成。

人们常常是鲜鱼佐美酒，殊不知这种吃法却丢了上好的营养成分。

虾蟹类忌维生素虾、蟹等食物中含有五价砷化合物，

如果与含有维生素C的生果同食,会令砷发生变化，转化成三价砷，

也就是剧毒的“砒霜”，危害甚大。长期食用，会导致人体中毒,免疫力

下降。

牛奶煮沸时忌加糖牛奶中所含的赖氨酸在高温下与果糖结合成果糖基

赖氨酸，

不易被人体消化.食用后会出现肠胃不适、呕吐、腹泻病症，影响健康。

菠菜忌豆腐菠菜中所含的草酸，与豆腐中所含的钙产生草酸钙凝结物，

阻碍人体对菠菜中的铁质和豆腐中蛋白的吸收。

牛奶忌朱古力朱古力中含有草酸，与牛奶中所含的蛋白质、

钙质结合后产生草酸钙。一些人食用后会发生腹泻现象。

哪些食物不能和牛奶一起吃

经常喝牛奶对健康好处多多，但食物总有互相抵触发生反应的时候，

在日常生活中我们要留点神，记住哪些食物不可一起食用，

以免危害你的身体健康，下面介绍一下牛奶和哪些食物不可同时服用？