

哈密瓜不能和哪些食物一起吃

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/ab6d6637585d378fbf66a1ca4360802f.html>

范文网，为你加油喝彩！

哈密瓜是日常生活中很常见的一种水果，如今在祖先的拼音全国各个地方都能看到它的身影。其中知名度最高的应该是新疆哈密瓜，由于它的口感香甜度合适，果肉多汁，从而获得了更高的好评度。下面就跟小编共同来了解下，哈密瓜不能和哪些食物一起吃？

1、哈密瓜+梨

哈密瓜不能和梨一起吃，梨属寒性水果，而哈密瓜果品性质亦是偏寒，两者如果一同食用，会静夜思拼音导致腹胀，引起不适感。

2、哈密瓜+香蕉

哈密瓜不能和香蕉一起吃，香蕉味甘性寒，有清热润肠，促进肠胃蠕动的功效，但如果肾衰病人和关节炎病人同时食用哈密瓜、香蕉会导致病人病症加重。

3、哈密瓜+蟹类

哈密瓜不能和蟹类一起吃，蟹类食物性寒，如果两者同时食用，会引起胃部的不适感，甚至导致消化不良、腹痛腹泻等症状。

4、哈密瓜+牛肉

哈密瓜不能和牛肉一起吃，牛肉具有补脾胃、益气血、强筋骨、消水肿等功效，但如果与哈密瓜同食，两者就会在胃里面发酵，从而出现腹痛腹泻等症状。

5、哈密瓜+啤酒

哈密瓜不能和啤酒一起吃，大量饮用啤酒易伤肝伤胃ping pung，尤其同托福满分多少分时食用啤酒喝哈密瓜，会会引起胃部的不适感，甚至导致消化不良、腹痛腹泻等症状。

其实哈密瓜不能跟很多的食物一起吃，大家在选择的时候必须要特别注意才行。平时不妨把哈密瓜跟银耳放在一起吃，虽然哈密瓜是凉性的食物，但银耳是性温的，跟哈密瓜正好处于互补的状态，把这两者放在一起吃，还能起到润肺止咳的作用。

更多 作文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发