

# 腮红怎么打

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/0a4474cf0978e4454ff3f671ea7943a8.html>

范文网，为你加油喝彩！

## 经常熬夜的危害-韭菜怎么炒



2023年3月25日发(作者：水果布丁)

## 化妆的正确步骤

化淡妆的正规程序(女孩都要知道呦..)

### 1、清洁皮肤

2、润肤或是爽肤水（视皮肤不同性质而用）给皮肤补充水份或是收缩毛孔

3、涂营养面霜（给皮肤补充营养）

4、防晒隔离霜（隔离空气中的粉尘，污垢，紫外线的照射，起到保护皮肤的作用，

我们可以选好一点的防晒隔离霜，防晒隔离霜适合干性皮肤用，防晒时间为6小时，防晒

隔离乳适合油性，敏感性皮肤用古风二字网名，防晒时间为2——4小时）

5、修颜液（调整我们的肤色，偏黄的皮肤用淡紫色，皮肤有红血丝的一般选用淡绿

色，有黑眼圈的用黄色或桔色来修饰）

6、打粉底（让皮肤显得细腻）选比自己肤色暗一点的，或是与自己肤色相等的粉底，

这样的妆会显得透明，没有假的感觉。

7、粉饼或散粉（定妆用，建议使用散粉刷来扫均）

8、眼线笔（上方从眼睛的三分二开始画，下方画二分之一，也有人不画下眼线的，

视眼睛标准程度而定）

9、眼影（塑造眼睛的轮廓与个性）从外眼角开始，外深内浅，眉下方处要用亮色。

选与衣服相配合的眼影

10、上睫毛膏（先是上下涂，后是拉“之”字型涂，让睫毛看起来更长，更浓）

11、夹睫毛（先是根部，中部，睫毛尖）

12、画眉（眉头淡，眉坡深，眉峰高，眉尾要清渐）

13、打腮红（有粉色和桔色可选，粉色显可爱甜美，桔色显成熟妩媚）

14、唇彩（要与自己衣服及整个妆面相配的）亮色的唇色效果一定要用唇冻刷上去。

彩妆的一般程序：

### 第一步：底妆

完美的妆容最关键的是底妆。在时间允许的情况下，可先敷保湿面膜令皮肤更晶莹亮

泽，选择跟肤色同色号的粉底液，再利用粉底在脸上均匀刷上粉底液，来回轻扫，避免留

下刷痕，就像是在脸上打上无数的小“X”的感觉，在粉底刷使用完之后可以再用海绵块

轻轻按压一下全脸，这样能帮助粉底分布得更均匀，也让整体妆效更加自然通透。

### 第二步定妆

有很多MM们一直疑惑为什么感觉我的妆面脏脏油油的，问题就出在没有仔细的定妆。

大多数蜜粉是分很多色号的，出这么多色号不单单是好看，而是有它的原因的，员工在职证明模板 比如粉红

色的是适合皮肤苍白的，绿色适合皮肤上有红血丝的，紫色适合皮肤暗沉的，模特用的是

紫色的。先用干粉扑粘取适量的蜜粉对折揉匀，用手指弹去多余的粉末，均匀的按压在肌

肤上，再用大号化妆刷刷去多余的粉末，千万不可遗忘眼角、鼻翼、嘴角这些油脂茂盛区域。好的蜜粉不仅仅是起到一个定妆吸走油光效果，更重要的是起到二次修饰作用。

### 第三步眼线

将镜子放在距身体20cm处，眼睛向下看，用无名指把眼皮轻轻向上拉。贴着睫毛根部，由眼尾向眼角分段描画。外眼角拉长。用眼线刷，从眼角至眼尾将眼线推匀，使线条自然清晰。用眼线刷晕开眼线这一步是一定不能省的，这个步骤能让眼线看起来自然不会太死板，如果你是内双、眼角容易出油的MM建议你使用防水眼线膏。眼线液膏的妆容持久度要比眼线笔或眼线粉要更好些，比起液体眼线没有那么死板容易晕染更容易控制。

### 第四步眼影

用中型的眼影刷沾取白色或浅肤色高光，从内眼角向外眼角大面积扫满整个上眼皮强调结构。用小型的眼影刷在眼线上处反复轻扫几次咖啡色，控制咖啡色的面积，只做小范围使用，这样可以使整个眼部看上去更立体。晕染时要注意层次的过渡，避免涂抹不均匀造成的污浊感。

### 第五步睫毛膏

本身模特MM的睫毛较为浓密，在此帮她选择了一款纤长型的睫毛膏。睫毛膏是调整眼睛很重要的一个步骤。如果睫毛膏涂得非常整齐、干净，睫毛夹得很翘，这样的眼睛就

会显得大很多。也有利于减淡黑眼圈造成的疲态，卷翘的睫毛可以让你看起来更精神。从最外梢-再中间-最后根部的顺序分段式夹睫毛，这样夹的睫毛又自然又卷翘，卷翘能达到80度。以走‘Z’的手法刷睫毛，不能涂太多睫毛膏，睫毛会因为太重而翘不起来了。

#### 第六步下眼线

选择易上色的黑色眼线勾画在眼尾处，更能强调眼睛的力度，内眼睑上下眼线外2/3处，然后用小型眼影刷轻晕开.注意眼线的深浅层次，控制得越好妆越会漂亮。在眼尾处可以画得稍微重些。最后在用白色眼影画在内眼睑和眼头处，这样眼睛的轮廓会变得更更大更明亮。

#### 第七步修颜

在耳际到笑肌的三角区域部位、下颌角部位从后往前刷上深色调修颜粉的或比肤色深一号色的粉底液，用修颜的白色调从上至下打亮鼻梁这条线，额头、下巴。视觉上营造轮廓感，提升脸型。

#### 第八步腮红

在整个妆容里，眼影是视觉重心，所以腮红和唇色都要淡淡的处理，模特选择的是粉红色的腮红粉，由于模特MM是菱形脸，帮她刷的腮红是以腮红圆型的腮红，逐渐晕开，

这样的只适合于菱形脸或者象可爱点。

## 第九步唇彩

选择淡淡的粉色亮片唇彩将其涂满即可。

化出来的妆效非常的迷人。

化妆品的选择：

### 1.首先要学会分析自己的皮肤

如果您并非目标明确，只是想选择一些适合自己的化妆品，请您首先确认您的肤质：

干性皮肤的特征为毛孔细小，表面几乎不泛油光，极易形成表情纹，尤以眼部及唇部四周最为明显。

中性皮肤看起来很健康且质地光滑，有均衡的油份和水份，很少有痘子及阻塞的毛孔。

混合性皮肤看起来很健康且质地光滑，唯在T型区-即额头、鼻子、至下巴的区域有些油腻，而两颊及脸部的外缘有一些干燥的迹象。

油性皮肤的形成是因为皮脂腺分泌过多油脂，使皮肤油亮，有时在清洁过后数小时皮

肤会有粘腻感受，油性皮肤其他的特征为毛孔较其他的肤质粗大，较易阻塞，且容易长苹果树痘

子及其他皮肤瑕疵。

敏感性皮肤易受环境因素及局部涂敷品所刺激，皮肤较薄，可见微细血管。

## 2.其次要选择适合自己的产品

如果您是干性缺水性皮肤请挑选滋润型洁面产品以及丰厚质地的面霜，每周的补水面

膜不可少，年轻时候的您肤质细腻，但是随着年龄增长，渐渐感到皮肤紧绷

脱屑，滋润的精华素和面膜可以加入到您的购物清单里了，免洗型的面膜也是懒MM

的好选择。若您还有美白的需要请不要使da特战队  
用全套美白产品，可能会比较干，挑选一款美白

精华素配合您现有的滋润产品一起用即可，既要美白也要滋润嘛。如果您是中性混合性

皮肤实在让人羡慕，基础的洁面乳液保养即可，只需随着季节变化冬季选择质地丰厚的乳

液面霜，夏天选择无油的乳液或者着哩。光老化是您最需要担心的，再多再好的资本也会

被阳光夺走，既使您在室内也要防晒。如果您是油MM，请勿走入控油误区，不要一天洗

三次以上的脸，不要洗完什么都不涂，不要以为自己啥都不缺就是油多，其实您很可能是

极度缺水的肌肤，您的皮肤过度清洁开始缺水，油脂腺大量分泌油脂想锁住水分，您发现

出油了就使用吸油面纸洁面产品以去除油份，连着少的可怜的水分一起去掉了，肌肤立刻

出油，您马上去洗，恶性循环越洗越油越油越洗，，，所以油MM需要一个好的洁面产品，不

要过度去油，洗好脸立刻拍上补水的化妆水同时涂上无油的乳液或者着哩锁住水分，大量



补水才能控油哟。

敏感性肌肤的MM选择化妆品一定要慎重，尤其对美白产品的选择一定要当心，美白

成分最容易引起敏感，即使是非敏感皮肤也可能对某菠菜的做法大全些美白成分过敏，不能过度去角质，

不能使用撕拉式面膜哟，温和的产品最适合您。

总结性发言：每天卸妆清洁不可少，即使您没有化妆用了隔离霜也必须做好清洁工作，

白天无论您出门与否都要擦隔离和防晒，光老化不是几支精华素就能补回来的，慎之慎之

” ”

分享已被分享18次分享来自：牵你看花海。的日志

化妆注意事项：

1.淡妆使人看起来不象化过妆，却比没有化妆更美，更动人。但是你千万别把淡妆

理解成简单地化妆，淡妆需要更细心、更留意。怎么样画淡妆才能更美丽动人呢？首先你

要记住一个淡妆的要诀：强调一个部位。这一点很重要，大家要记牢。下面具体地为大家

介绍一下怎么样画淡妆。

一、化淡妆选择一套颜色与你肤色相接近的化妆品

目前日本各大化妆品公司都设有分析顾客肤色的仪器，你只要往仪器前边一坐，它就



会告诉你，你的皮肤属于什么颜色。有了这番选择后，你的化妆就会显得自然大方了。

## 二、化淡妆擦粉底色要注意两点

有些人细致地化了妆却看山楂泡茶 不出已化过妆；又有些人只拍了一点儿粉就好象是浓妆艳抹过似的。其中原因，据专家们说，是出在擦粉底色的过程上。他们认为最高明的涂粉膏的方法得注意两点：一是不用海绵；一是把适量的粉膏就象擦乳液那样大胆地涂在脸上后，再小心地、仔细地拍打在脸上，尤其是眼睛、鼻子、嘴的四周。越是行家越对这一步骤不肯马虎，了草从事。

## 三、化淡妆眉毛要一根根地画

擦好了粉底再来谈谈画眉。首先将眉毛分为三等分，把离眉头1/3之处定为眉毛的最高处，然后一笔一笔地画出一道具有理想弧度的眉毛来，这种线条的眉毛不但看起来自然，而且给人一种不土气的感觉，也就是说它能使人显得聪明，富有城市派的气氛。此外，你若是把眉毛的最高处定的稍低一点儿，画出一条较为圆形的眉毛的话，会使你的整个脸显得

更柔和、温顺、可爱。不管是显得富有活力也好，还是显得柔和也好，画眉毛时，都得千万记住必须一根一根地画才看不出你已经画了眉，最后，再用眉刷轻轻一刷。你的脸上就会出现一道标致的眉毛来了。

#### 四、化淡妆眼睛的化妆要特别用心

眼睛是灵魂之窗，比嘴还会说话，以化妆时都得特别用心。

眼睛的化妆主要分为眼影粉、眼线笔、染睫毛油三部分。眼影粉对一些不讲究化妆，或者不懂得化妆的人来说，她们不知道眼影还有流行色，且涂眼影粉时最少也得使用三种同系列的颜色才能显得自然。

眼影粉：以前涂眼影粉只涂在眼睛上边一小块眼皮上，所以涂没涂眼影粉，一看就知道。现在涂眼影粉的地方是眉毛以下、眼睛以上的整块眼皮，而且最少得用三种同系列的颜色，以越接近眼睛颜色越深的方法来涂擦。具体地把三种流行色写下来以供参考。眉毛下是一种几乎是白色的米黄色，可以增加脸部的透明感；接着是一种稍微带有金粉的黄色，它能使你看起来有活力，能使你的表情充满春天的气息；接近眼睛部位，则使用颜色较深的咖啡色，可以使你显得更聪明，有智慧。

眼线：眼线画不画关系到你的眼睛是否显得轮廓鲜明，所以会化妆的人决不会图简单，而省去这道手续。但是画眼线可需要一点技巧，首先张开眼画，不如微闭着眼画，而且不要从头画到尾，最理想的是从离眼毛1/3起，这样张开眼时，眼线的位置就恰到好处了。画好后，用手指轻轻一抹，就把眼睛的轮廓烘托出来了。

染睫毛油：染睫毛油可以使眼睛显得大、睫毛显得长、密。染的时候，先从上往下，

然后从下往上，效果就会更好。

## 五、化淡妆涂胭脂也很重要

面颊涂胭脂在化妆过程中的重要性，谁都知道。胭脂涂得好，能使眼部和唇部的化妆

连成一体，否则就会使化妆显得支离破碎。目前，流行的胭脂颜色已经不是红色或粉红色，

而是接近白色的粉红色和米黄色。据专家们说，目前流行把胭脂涂在颧骨和眼睛下边，这

样能使脸都显得年轻、可爱。若以颧骨为中心，涂在颧骨两侧的话，就会显得有股大人气。

但千万别把它涂在颧骨下边，因为这样会使你看起来西游记的感悟  
好象老气横秋。最近，胭脂的新使用

法是用胭脂代替眼蓝。涂的时候，从内眼角向眼尾轻轻刷过，能使眼睛显得更明亮、有精

神。有遮盖因疲倦天麻能治什么病  
引起黑眼圈的作用。但绝对不能使用深颜色的胭脂。若要使脸部更有透

明感，可以在刷子沾胭脂前，先沾一些涂脸部的白粉。

## 六、化淡妆注意唇膏的契税退税政策 涂画方法

最后是唇膏。口红要根据颜色来改变涂画的方法，才能使化妆看起来有气质、不土气。

上唇的唇山不要画得太高，向唇角画出一条坡度比较低的唇线，才是今年上嘴唇的流行线

条。它能使你看起来聪明、有智慧。此外，今年还流行一种属米黄色系列的唇膏。使用时，

别把嘴唇的轮廓画得太明显，才能把你的温柔体贴衬托出来。若要使用深红色的话，必须

选购涂起来比较薄的那种，并且，下嘴唇得画大一点，才能得到较好的效果。化淡妆技

巧：

1.淡妆的基础是良好的皮肤，就是说隔离，粉底，蜜粉一样都不能缺。

2.如果要达到好的淡妆效果，除唇彩睫毛膏之外只能任选其一做详细

刻画，其余从简。比如，眉毛画了，腮红就要淡，眼影用淡色系的，唇彩用珠光的。

根据当天的特质选用不同的重点。

3.日常一般选用腮红、眉毛为重点。约会聚会时可以以眼影为中心，有小小的party

的话就以眩目闪耀的唇彩为中心。

更多 作文 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发