

苹果手机怎么删除通讯录，其实很简单不会的朋友看这里

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/9067194c2adf2d06bf32e0c3d4deb9fa.html>

范文网，为你加油喝彩！

苹果手机通讯录

怎么恢复？iphone通讯录误删怎么恢复？为防止手机通讯录突然不见的意外发生，我们要将手机的通讯录备份保存，备份后，即便是手机通讯录没了，我们也可以通过备份找回，那么苹果手机怎么恢复通讯录呢？想要备份手机通讯录，其实也不复杂，我们在电脑上安装一款专业的恢复软件，然后我们就可以将苹果手机通讯录备份到电脑上的，具体怎么备份苹果手机通讯录艺考文补，还请看下文介绍。

一、苹果手机怎么恢复通讯录

- 1、首先，将强力苹果恢复精灵安装到电脑后，然后运行该软件，选择“从iTunes备份文件恢复”的恢复模式恢复。
- 2、点击选择需要恢复联系人的苹果手通信工程考研机设备后，点击“开始扫描”按钮。
- 3、在软件的iTunes文件扫描备份功能中扫描已经备份的苹果手机数据，软件能够最大程度地扫描出每一条残留的记录。
- 4、扫描完成后，在左侧数据类别的列表中点击联系人。这里已经删除并被软件恢复的联系人将会以红字字体体现。
- 5、请查看需要联系人，并在出现的联系人内容中找到需要恢复的联系人，然后勾选恢复即可。

二、安卓手机怎么恢复通讯录

- 1、在我们借助工具恢复安卓手机通讯录之前，我们先使用强力一键root对安卓手机进行root。（注：安卓手机刷机 and root不同，请不要混淆，如果想要给手机刷机可以在手机系统之家搜索相关ROM资源。）
- 2、解决安卓手机怎么恢复通讯录的问题，我们自然是需要下载强力安卓恢复精灵。
- 3、打开强力安卓恢复精灵，将需要恢复通讯录联系人的手机通过USB数据线连接到电脑，点击“开始连接”等待电脑识别出手机；

- 4、在软件界面看到手机与电脑显示连接成功后，点击下一步。右脑型思维者
- 5、接着进入扫描，小编这里建议大家采用“深层扫描”，可水桶定律以扫描出更多的丢失数据；
- 6、扫描结束后，我们通讯录丢失如何恢复的问题就解决了玉笙声里鸾空怨，丢失的通讯录联系人就可以查看了。

手机数据备份是我们每个用户都应该掌握的技巧，上文介绍的苹果手机怎么恢复通讯录的方法，我们不仅可以备份手机通讯录，还可以将删除的通讯录也进行恢复。上文就是小编通过操作给大家演示的步骤，希望详细的操作过程，可以帮助大家更好地理解数据恢复。

更多 作文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发