

男人婚内出轨一般怎么处理（男人婚内出轨犯法吗及解决方法）

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/21eac03c399bce4be28458fadbad015b.html>

范文网，为你加油喝彩！

老公出轨了别的女人，是因为不喜欢了吗？还是因为我不够好吗？我应该怎么办？

不幸的婚姻中的痛苦来自于很多方面不单单柴米油盐？还是性格不合？还是生活中有太多的交叉路口让我们不知道怎么去选择，生活本该是什么样子？没有一个正常答案交给我们，值得我们去学习，那么我们因为咱们去选择我们想要的婚姻生活呢？

在我看来都不是，柴米油盐的琐碎，大多数人都是可以抵御的，即便因为性格不同吵上几回，也不至于让婚姻破碎。

婚内出轨，才是对伴侣最深的伤害。出轨给婚姻带来的伤害远远不止这些，不管是男，还是女，对家庭，对孩子，出轨似一把杀人不见血的刀，刺痛的不只是一个人，而是整个家庭。

我们在婚姻情感咨询中，大多数的情况都属于情感急救，绝大多数来访者都是原因正是因为对方出轨。

遭遇背叛后，大多数女性第一个想法就是想要离婚，这是感性上选择逃避，认为自己没有办法去面对他。但是从理性层面上来讲，她们又不愿意接受婚姻破碎的可能。

于是，她们就会陷入深深的怀疑当中，既包括对伴侣的怀疑，猜忌，这种不安全感随着而来，也包括对自己的怀疑。（关于安全感问题，可以看看我之前发表的文章、有明确的说明）

我们开始对伴侣的怀疑是：

“他为什么要背叛我？”

“他是不是从来都没有爱过我？”

“他还值得信任吗？”

“他的心在别的女人身上，还能再回来吗？”

我是不是要离开他？

孩子，家庭，我的未来（这是绝大多数女性担心问题，）我已经听见来访者说，如果：不是孩子，如果不是父母，如果不是我年纪大了，如果……

对自己的怀疑则是：

“我是不是不够好，他才这样？”

“我是不是真的放的下来，？”

“我是不是不值得被爱，所以他爱上了别人？”

“怀疑自己这多年的爱，是否值得，这个感情是否还能下来去，

“我是不是根本没有爱廉洁文化征文的能力，他春节旅游去哪里好受不了我了？”

“如果选择离婚，未来我遇到的人会不会更差？”

质疑的声音反反复复出现，每想一次，就心痛一回。

国际基本单位老公出轨，不是你的错？老公移情别恋，这到底是谁的问题？

答案很简单，这是老公的问题。真是这样吗？不可否认的确是老公的错。但是我们有没有真的去理解过对方，去了解到彼此的需求呢？是什么原因造就了老公的背叛呢？

爱，本身对有对错之分，没有无缘无故的爱，更没有无缘无故的恨，你觉呢？

从婚姻的角度来说，女性对最大的受害者，这是不用质疑的，但是所来的事情都是双面性，我们接受很多来的诉求。所来的人在面对感情伤害的时间，永远只会站在自己角度来去评价对方，和感觉自己受到的伤害。

也有许多女性，会这么想，不管他，将就着过吧。每天没对一个，有着夫妻之名却没有夫妻之实，每天同床异梦，这样痛苦，又有多少人能够忍受呢？

长时间下来，你们会发生变化，老公也会，当你们女性想好好修复婚姻的时候，

老公们可不这么想，在他们移情别恋又被发现时，他本能地就想保护自己，他会告诉自己的妻子：“极端生命都是因为你，你平时太……，我才会这样。”

更可气的是，很多女性人们会认同老公的说法，心痛的同时开始反思自己在婚姻中的种种过错。

原本对婚姻不忠的是男人，结果搞得像女人犯了错一样。

女人一方面要承受背叛带给自己的打击，另一方面又要承受自己对自己的攻击。

可是，我想说的是：面对老公出轨，在我们的情感修复过程中，一定是需要方法和方式去面对问题解决，而不是这样：

强势的女性：这样说：老公出轨的锅，不需要你来背。

纵然你有千万般的过错，都不能成为他出轨的理由。

一个爱你且负责任的老公，不会用出轨来伤害你，更不会告诉你，他出轨是你的过错。

没有底线的女性会这样做：不说，不吵，不闹，得过且过。（对面这样的女性我能说，你的婚姻不幸福你有很大责任）

每个人对婚姻的认知度不同，每个人的所理想婚姻也是不同。

老公出轨最好的办法，不是吵，也不是闹，也不是得过且过。而是学会（石头，剪刀布）游戏方式来处理。

我非常理解在出轨婚姻中老公他出轨的女性。

在婚姻中，最强烈的攻击，不是吵架，不是冷暴力，而是他出轨。

吵架时，彼此还有神情和身体上的倾注。冷暴力时，即便他一句话都不说，可你知道他是在和你怄气，你们两个的交流，是在无声之中进行的。

但出轨，却是从关系中的彻底抽离。

有时候，他人还在你身边，可是心里想的念的，却是另一个女人。

有时候，他的人和心统统都在外面，他好像完全从你的世界里消失了一样，让你感受不到他的气息。更可气的是，在你这里，他总是那么严肃和苛刻。

在她那里，他却是那么的柔情似水，关怀备至。

没有对比，就没有伤害。出轨是一种联合攻击，他连同他爱的她，用他们所谓的真爱，去攻击和伤害另一个女性。

面对这种攻击，女性们是非常无力的，稍微理智一些的女性，都不太会想要鱼死网破，更何况你们之间还有孩子。

都说女人是感性的，但恰恰在离婚这件事上，女人们的理性往往占上风。面对外人和自己人的联合侵袭，她会拼尽全力去维护自己的家园，忍辱负重。

可是，在一个看似坚强女人的外壳之下，隐藏着的，是她无穷无尽的脆弱和无奈。

他可以不爱你，但你能不爱自己

面临背叛时，出于对现实层面的考虑，多数女性会选择让婚姻体面的继续。少数人，会选择洒脱地从婚姻中撤离。

但无论是离婚，还是继续，伤害并不会在短时间内消失。

移情别恋，揭露了一个残酷的事实：你的老公出轨。要接受这个事实，该是一件多么痛苦的事情呢！

即便他告诉你他还爱你，恐怕你都很难相信。

把爱寄托在他人身上，本来就是一件有风险的事情。因为，爱这种东西，并非是一成不变的。感情是有规律可循的，其中一个规律就是“爱情是点状流动发生的，而不是线性持续的”

也就是说，爱不会一直都在，它是充满变化的。这种变化，是个坏消息，也是个高等教育学生信息网好消息。

说它是个坏消息是因为，爱这种东西，并不可靠。说它是个好消息是因为，他现在不爱你了，并不能代表永远都不会爱你。

但是，爱这种东西，可以保持期待，千万不要执着。一旦执着，不仅你会痛苦，爱也会远离你。

最后，我想说的是：他可以不爱你，但你能不爱自己。在这个世界上，如果只有一种爱是可靠的话，那就是自爱。

因为你爱自己，在最痛苦幽暗的时刻，你会给予自己关照。因为你爱自己，跌倒之后，你会给予自己站起来的勇气。

更多 作文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发