

老公和你冷战你应该怎么做（跟老公冷战怎么对付他）

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/5866678fa7b81d15b34116284ae1644e.html>

范文网，为你加油喝彩！

当夫妻之间有情感问题时，很多人都放不下面子。只认为是对方的错，但最终他们往往会两败俱伤。今天，心洞情感和大家讨论当老公对我很冷漠，怎么挽回老公？

一、老公对我越来越冷漠怎么办？

1、不要离家出走

当夫妻发生争吵后，有的人会选择冷战去面对妻子，这就造成许多女性学员向我们诉说老公对她很冷漠，然后就会选择离家出走，与朋友或家人交谈，这让每个人艺术设计考研都知道。

事实上，这是绝对不能接受的。不管谁离开家，留下的那个都会让人不寒而栗。只要你还在这个家，就意味着你心中有爱和温暖。

2、转移注意力

怎样才能摆脱老公对你的冷漠？当一方沉默时，另一方最好使用娱乐形式，如听轻音乐和看电视来转移对方的注意力，缓解他们的心理压力。一旦事情发生变化，沉默的冰就会融化。

二、怎么挽回老公？

1、进行更多的自我批评

因为夫妻之间的冲突，不管谁对谁错，都不要随意指责，这会火上浇油。当你冷静下来，从你自己开始，想想你自己的错误，多做些自我批评，这将有助于缓和紧张的关系。

2、找一个有意义的地方交谈

如果想改变老公对你的冷漠，交谈是必要的。当你们都冷静下来的时候，你可以主动开口。谈话的地方可以是有意义的地方。例如，第一次约会的餐厅，他向你求婚的地方。

当老公对我越来越冷漠时，一定要先学着提升自己。只有不断提升自己confirm的气质，成为会说话、懂沟通、有魅力的优雅女人，才不会在感情里失去自己，才有可能获得成为男人戒不球体体积计算公式掉的女人！

更多 作文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](https://www.wtabcd.cn/fanwen/)开发