

# 菠菜梗

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/596f1d739019f13cabef61495498e121.html>

范文网，为你加油喝彩！

企业会计制度-用废品做手工



## 莎士比亚

1564-1616

英国剧作家、诗人

生活里没有书籍，就  
好像没有阳光；智慧里没  
有书籍，就好像鸟儿没有  
翅膀。书籍是全人类的营  
养品。书籍是人类知识的  
总结。

2023年3月25日发(作者：冰灯游园会)

## 治疗糖尿病验方偏方

糖尿病是一种常见的有遗传倾向的内分泌代谢病。是由于胰岛素分泌绝对或相对不足而引起的碳水化合物

化合物、蛋白质、脂肪代谢杂乱的一种慢性病天麻煲汤怎么搭配。但它目前已成为继癌症、冠心病之后的第三种严重危及

人们健康和生命的疾病。尤其是糖尿病的并发症很多，与非糖尿病人相比，糖尿病人的高血压高1.7倍，

缺血性心脏病与脑卒中高3倍，下肢坏疽高5倍，肾功能衰竭高17倍，双目失明高25倍。

本病的发生除遗传因素之外，精神损伤，五志过激是其主要诱因；此外，与饮食所伤，体育运动缺

乏，性欲不节，肾虚精耗等原因也有一定关系，且病程长，病势缠绵，严重损害患者的身体健康，常用

的秘方、偏方如下：

01：老宋茶10克。开水冲泡，代茶饮。

02：桃树胶15--25克，玉米须30--60克。加水共煎汁饮，代茶饮。

03：菠菜梗100克，玉米须扣克。水煎，去渣，取汁，代茶常服。

04：木耳、扁豆各60克。将黑木耳，扁豆共研成细面粉，每服9克，1日2--3次。

05：猪胰脏1具，菠菜60克，鸡蛋3个。生将猪胰切片煮熟，再将鸡蛋打入，加菠菜再煮1沸。连汤

食之，每日1次。

06：山药60克，猪胰1条，食盐少许。前两味洗净切片，共炖熟，食盐调味。日1剂，饮汤食猪胰、

山药。

07：猪脊骨500克，土茯苓50--100克。猪骨打碎，加水煎汤约2小时，去骨及浮油，剩下3大碗，入

土茯苓，再煎至2碗，去渣。日1剂，分2次服。

08：鲜地黄50克(亦可用生地黄代)，酸枣仁30克，粳米100克。先将地黄、枣仁水煎滤汁，以汁煮米作粥，随意服用。

09：鲜菠菜根50克，鸡内金10克，大米50克。把菠菜根洗净，切碎，加水同鸡内金共煎煮30-40分钟，然后下米煮作烂粥。每日分2次，连菜与粥服食。

10：芡实安七炫

100--120克，老鸭1只。将鸭子去毛和肠脏，洗净，把芡实放入鸭腹中，置瓦锅内，加清水适量，文火煮2小时左右。加食盐少许，调味服食。

11：土炒黄芪、浮小麦各15克，土炒党参12克，灶心土30克。先以水煎灶心土，滤取汁，煮诸药，

须慢火久煮，煮3次，分2次于食前服用。

12：天花粉、干地黄各60克，干葛根、麦门冬、五味子各3克，甘草1.5克，粳米10克。以上各药和

粳米共煮作粥，日服1剂。

13：糯米爆成“米花”50克，桑根白皮50克。水煎，1日服2次。

14：玉米500克。分4次煮粥，刚R2次，或只饮其煎液，不吃玉米。

15：木耳、扁豆各60克。将黑木耳、扁豆共伤感的微信名研成细面粉，每服9克，1日2--3次。

16：人参6克，鸡蛋清1枚。将人参研末与蛋清调匀，1次服下，每日1次，10日为1疗程。

17：人参5克，知母10克，生石膏30克，黄连、阿胶各9克，白芍15克，天花粉9克，山药、黄精、

蒸首乌各15克，麦门冬、地骨皮各9克，鸡子黄2枚。水煎服，每日1剂，分2次服。

18：猪脊骨500克，土茯苓30---50克。先将猪脊骨加水适量煎成3碗，去猪骨和上层浮油，加入土茯苓，煎至2碗。分2次饮，1日饮完。

19：韭菜(用韭黄效果更好)100~150克，蛤蜊肉150---200克。将二者加水适量煮熟，鸟的英文调味服食，

亦可佐膳。

20：黄芪40克，生地黄30克，天花粉25克，黄精、生石膏各30克。水煎服，每日1剂，分2次服。

21：玉米粒500克。加水煮玉米粒至开花，分4次吃，连吃1000粒。

22：淮山药60克，猪横俐(猪胰)150克，食盐少许。将猪胰切成片，和山药一起煲汤，再用食盐调味服食。

23：干山药片45--60克(或鲜山药)100---120克，粳米100--150克。将山药切片，与粳米同煮粥。

四季可供早晚餐，温热服食。

24：生白茅根60-90克。水煎，代茶饮，每日1剂，连服10日。

25：新鲜萝卜适量(约250克)，粳米100克，将萝卜洗净切碎，同粳米煮粥。可供早晚服，温热服食。

26：新葛根若干，粳米若干。先将葛根切片，经水磨石澄取淀粉，晒干备用。每次以葛根粉30克，粳米100克煮粥。可供早晚及或上下午点心，温热服食。

27：松树二层皮(干)100克(老大松树为佳)，猪骨250克。将树皮与猪骨一起嫩，内服，每天1剂。

28：熟地、怀山药各50克，党参、覆盆子各15克，五味子3克，五倍子3克。水煎内服，每天1剂。

29：天花粉15克，薯蓣10克，粳米30克，蜂蜜半匙。将花粉、薯蓣快速洗净，滤干，打碎，备用。

粳米洗净，并和天花粉，薯蓣一起倒入小钢精锅内，加冷水3大碗，旺火烧开，煮20分钟，离火，再加

蜂蜜，拌匀。作早餐或当点心吃，每日2次，每次1碗，当天吃完，2个月为1疗程。

30：嫩笋、酱油、盐各适量。将嫩笋削皮切成长方片，用酱油浸泡一下即捞出，锅内放入植物油烧

至八成热下笋片煎炸成黄色即可。佐餐食用。

31：天门冬、麦冬各10克，粳米100克。先将天门冬、麦冬煎取汁，与粳米煮成粥，早晚供餐用。

32：猪肝500克，白蜜30克，面粉250克。先将猪肝洗净，入锅煮熟取汤，加白蜜、面粉，熬香，和

匀。分数次服，日服2--3次。

33：嫩笋、酱油、盐适量。将嫩笋削皮切成长方片状，用酱油浸泡一下即捞出。锅内放入植物油烧

至八成热，下笋片煎炸成黄色即可。

34：糯稻杆10克。将其切碎炒煲，沸水泡，代茶饮。

本方适用于糖尿病口渴。

35：淮山药30克，黄连6克，天花粉15克。水煎，取汤温服，日1剂。

本方尤适用于糖尿病以食多饮多尿为主症者。

36：白果种仁8—12粒，苡米60克。加水适量煮透后，放入冰糖或白砂糖调味进服。

本方不仅对糖尿病有效，亦可抗肿瘤。

37：猪胰1条，淡菜45--80克。先将淡菜(干品)洗净用清水浸泡约20分钟，然后放入煲汤，待煮

开10分钟后加入猪胰同煲。熟透后调味进服，亦可佐餐。

本方为糖尿病人的辅助治疗食品。

38：泥鳅10条，干荷叶3张。将泥鳅阴干，去头尾，烧灰，碾为细末，与干荷叶(研末)同等量。

每

服10克，遇口渴时再服，服时用凉开水送下，日3次，以不思水为止。

39：公鸡1只(约重1000克)，芡实、白扁豆、益智仁、薏苡仁各30克。药填入鸡腔内，炖汤服食。

每2天1剂，服3--5次后，改每10天1剂。

本方尤适用于老人糖尿病。

40：炒苍术20--40克，炒白术15--30克，淮山药30--50克，生地黄20--40克，熟地黄15—30克，去

参15--30克，北沙参30---40克，玉竹2{}---40克，五味子15--25克，桑螵蛸10---15克。水煎服，1日  
2

次，每天1剂。

本方为安徽中医张孟村治疗脾气虚弱，胃腑有热的糖尿病的临床效方。

41：石膏5克，知母2克，生地、党参各0.6克，炙甘草玄参各1克，天花粉0.2克，黄连0.3克，粳米

少许。制成粉剂，放阴凉处保存备用。每次取粉250毫克，加盐酸二甲双胍40毫克，混匀敷脐，  
上盖以

药棉，外用胶布固封，每5--7天换药1次，每6次为1疗程。

本方为脐疗方，可降低血糖，为河南中医学院李忠大夫之方。

42：生黄芪、生地各30克，苍术15克，人参30克，葛根15克，丹参30克。日1剂，水煎分温服用。

本方为协和医院名老中医祝谌予经验方，方为降糖方，经药理研究证明，方中的6味药物均为降  
糖



药物。

43：山药、生地各如克，玉竹15克，石斛25克，沙苑蒺藜各25克，知母20克，附子6克，肉桂5克，

红花10克。水煎服，日服2次，早饭前、晚饭后30分钟温服，猪胰子切成小块生吞，服药期间，停药一

切与本病有关的中医药物。

本方为吉林名老中医任继学治疗糖尿病临床有效方。

44：地锦草、地骨皮各15克，南沙参12克，麦冬10克，石膏30克(先煎)，知母10克，生地15克迟到的情书，僵

蚕10克，青黛5克(包煎)，泽泻30克，苦参15克。先将上药浸泡30分钟，再煎煮30分钟，每剂药煎2次，

将2次煎出的药液混合分2次服用。

本方为汪履秋教授治疗非胰岛素依赖型糖尿病的有效方。

45：葛根30克，红枣10个，绿豆50克。将葛根快速洗净，滤干，把红枣用温水浸泡片刻，洗净，与

葛根一起倒入小砂锅内先煎汤，再用冷水两大碗半，用小火煎半小时，离火，滤出汁水，取出红枣，弃

葛根渣。绿豆洗净后，倒入有红枣药汁的小砂锅内，用小火慢炖40分钟至1小时，离火。淡食，每日2次，

每次1碗，当天吃完。

本方来自《常见慢性病食物疗养法》，常食不仅能降低血糖，且能降低血压，尤适用于糖尿病之“中

消证”患者。

46：兔肉100克，面粉250克，鸡蛋1只，豆粉适量，盐少许，味精、葱适量。

将兔宰杀后，剥皮，去内脏，取兔肉，将兔肉剁碎成肉末，放入豆粉、味精、葱、鸡蛋、食盐、调

匀。把面粉放入盆内，加水适量，揉成面团，用擀面杖擀成薄片，切成5cm见方的细片。左手拿面皮，

右手打馅，按常法包成馄饨。在锅内加水适量，置武火上烧开后，将生馄饨放入锅内煮开后，3分钟即成。

本方补中益气，凉血解毒，适用于消渴羸瘦之糖尿病患者。

47：活鹅1只，葱150克，盐9克，蜜、酒、花椒末少许。将鹅宰杀，热水褪毛，剖腹去内脏，洗净

后，用盐擦鹅腹内。葱去须洗净，加花椒末塞入鹅腹中，以满为度。蜂蜜拌酒成稠汁状，涂遍鹅身，鹅

盛于大容器中，密封使不透气。锅内放酒和水1大碗，将鹅上笼蒸之，小火慢慢蒸至肉烂，中间将鹅翻

一次身。

本方补虚益气，和胃止渴，适用于糖尿病症见体虚羸瘦，气虚之气短、乏力等。

48：兔肉300克，蘑菇丝、冬菇丝各80克，蛋清1个，味精、精盐、酱油、白糖、肉汤、淀粉、料酒、

胡椒粉、麻油、葱丝、猪油、生油适量。兔肉洗净切成丝，盛入碗内，加蛋清、淀粉、料酒、酱油拌匀。

烧热锅放人生油，油热至五成时，将兔肉丝下锅推散泡至熟，捞出沥干油。原锅内投入蘑菇、冬菇、姜

煨透后，烹入料酒，加入肉汤、味精、盐、酱油、白糖、胡椒粉、麻油、兔肉，待滚烧后，用水淀粉勾

稀芡，加入少许猪油推匀，撒上葱丝盛入盆内即成。

兔肉性味甘凉，具有补中益气、止渴健脾、凉血解毒之功效。兔肉含蛋白质达21.2%，高于牛肉、

羊肉和猪肉，为完全蛋白质食品。蘑菇有益肠胃、化痰理气等功用，合用之，则具有补中益气，健脾化

痰等功效。适于中气虚弱病人食用。糖尿病及肺结核病人可做辅助饮食。健康人食之能健脾胃。

#### 民间治疗糖尿病偏方

1、（玉泉丸）配方：甘葛粉150克，天花粉150克，麦冬60克，生地50克，五味子30克，甘草25克，

小麦60克。

制法：将上药（除甘葛粉）共研成细末，过100目筛，另将甘葛粉加水适量熬成糊，调入上述药末，

做成药丸，晾干，贮瓶备用。每日3次，每次6～9克，开水送服。

适应症：糖尿病，烦渴多饮，多食体瘦，小便频数，口干舌燥，大便干结等。

2、（鲜菊芋煎）配方：鲜菊芋块根30～60克。水煎服，每日1剂。

适应症：糖尿病，湿热中阻，渴而多饮，多食善饥，或仅有饥饿感，脘腹痞闷等。

按语：菊芋，俗称洋生姜，为菊科向日葵属多年生草本植物。菊芋根甘平无毒，有清热解毒，和中

益胃，利水祛湿的功效。故对湿热中阻型糖尿病有较好的疗效。该方亦可治浮肿，小便不利等症。

3、（蔗鸡饮）配方：蔗鸡90克。

制法：取蔗鸡洗净，置陶罐中，加清水2500毫升，以文火煎至500毫升，去渣，汤汁贮于保温瓶中

备用。每日1剂，不拘时温服。

适应症：糖尿病，口干渴引饮，多食，多尿，神疲乏力，形体消瘦等。

按语：蔗鸡为禾本科植物甘蔗节上所茁出之嫩芽，其功效专治消渴病。

糖尿病是一种由遗传基因决定的全身慢性代谢性疾病。以下所介绍的验方主要用于治疗非胰岛素依赖

型糖尿病(即2型)，对胰岛素依赖型则疗效不佳。

(1)马齿苋治疗糖尿病。用药方法：取干马齿苋100克，每天1剂，水煎2次，早晚分服。本方特别适

用于阴虚燥热型糖尿病，特别是对未曾服用过西药的患者和起病不久的患者疗效显著。

(2)僵蚕散治疗糖尿病。用药方法：取僵蚕适量，研为细末，每天服3次，每次2克。饭前白开水送服，

2个月为1个疗程，休息15天再进行第2个疗程，服药时配合饮食疗法。

(3)棕榈子治疗糖尿病。用药方法：取经霜棕榈子(以陈者为佳)30～60克，以上为1日量，水煎代茶

饮，1个月为1个疗程，服药期间禁食鱼腥肉类及甜腻食物，并节制性生活。

(4)地骨皮治疗糖尿病。用药方法：每日取地骨皮50克，加水1000毫升，慢火煎至500毫升即可，留

置瓶中，少量频饮代茶，另外辅以维生素类。用上方治疗多饮多食、疲乏等临床症状均在1周左右基本

控制，血糖恢复正常。

(5)鲜柠檬治疗糖尿病。用药方法：每日取鲜柠檬30～50克绞汁或泡水分3次服，10～15天为1个疗程，疗程间隔10～15天。

(6)荔枝核治疗糖尿病。用药方法：取荔枝核适量烘干研末，每日3次，每次服用10克。饭前30分钟

温开水送服，3个月为1个疗程。

(7)仙鹤草治疗糖尿病。用药方法：每日取仙鹤草30～60克，水煎分2次服用，半个月为1个疗程，一般服用1～2个疗程即可痊愈。

(8)麦冬全草治疗糖尿病。用药方法：取鲜麦冬全草50克，每日1剂，切碎煎汤，代茶饮用，3个月

为1疗程。

(9)花生根茎治疗糖尿病。用药方法：取秋植花生收获后的地下根茎除去地上茎叶和泥土杂质，新鲜

或晒干备用。用鲜品50～100克或干品25～50克，水煎服，每天1剂，10天为1疗程，隔7天再服第2个疗

程。如果病情严重可每天1剂，连续服用。另外，要配合控制饮食。

(10)胡桃饮治疗糖尿病。用药方法：每日取胡桃12枚，将胡桃敲破硬壳，分心木及胡桃肉同时加水

750毫升，小火煎60分钟，药汤剩300毫升等份，于饭前半小时服1份，每日3次。本方具有补肾益脾、清

热生津、固精之功，半个月为1疗程。

(11)鲜竹节草治疗糖尿病。用药方法：取鲜竹节草200克，加水2000毫升煎服，每日1剂，分3次服

用，半个月为1疗程。

(12)苦瓜治疗糖尿病。用药方法：每日取苦瓜250克，煮熟分2次服食，1个月为1疗程。研究表明苦

瓜制剂能明显降低血糖及尿糖，苦瓜粗提取物有类似胰岛素的作用。

辅助治疗糖尿病的中药单丝瓜水的功效 验方

单方治疗糖尿病为中医药重要特色之一。其用法简单，用之得当可收到较佳效果，深受患者推崇。

今举要如下，供病友在医生指导下参考使用。

1. 人参方人参益气生津，善治消渴，现代药理研究证实，人参具有良好的降低血糖作用。临床常

用单味人参或配伍它药治疗糖尿病。其用法可根据下列情况选方：

(1)人参鸡子饮：人参粉3克，1个鸡子清(鸡蛋清)调服，每日分1~2次服。治消渴乏力明显者。

(2)人参饮：人参10克，加水1000毫升，煎40分钟至500毫升。2~3日内多次代茶饮，最后晚上睡觉前连渣吃下。能生津止渴，适于糖尿病见疲乏无力、口干口渴者。

(3)人参粉：可用人参干燥后研为细粉。人参粉每次1克，每日1~2次，温水冲服。能增强机体抵抗

力，减少和预防并发症。

2. 黄连方自古就有单味黄连善治消渴的记载。现已经证实，黄连的有效成分小檗碱具有较好的降

血糖作用。可根据下列情况选方：

(1)黄连丸：黄连250克洗净(用无灰好酒浸一宿)，取出晒干，研为细末，制成水丸或蜜丸。每次服6

克，每日2次，温水送服。善治糖尿病消渴、饮水无度、小便频数。

(2)三消丸：用上好黄连洗净，干燥研为细末，切冬瓜肉研取自然汁，调成膏子，阴干为末，再用冬

瓜汁浸合成饼。如此七遍，最后用冬瓜汁做成丸子，如梧桐子大。每服30~40丸，分次服下，用冬瓜汁

煎大麦汤服下。善治消渴饮水不止、骨蒸潮热者。

(3)普济黄连丸:黄连、栝楼各150克。上药捣为末,生地黄汁和剂,捣匀成丸,如梧桐子大,每服30丸,饭后牛乳下,日2次。治消渴、饮水不知休、小便中如脂、口干口渴。

3.天花粉古代医家称天花粉为“消渴之圣药”,治渴之要药。现临床常用作散剂、汤剂、丸剂来治疗

消渴。用法有以下几种:

(1)千金栝楼粉散:深掘大栝楼根削皮至白处切片,水浸一日,干燥研为细粉。每次30克,水煎服。

(2)圣惠黄连丸:天花粉、黄连各等份,共为细末。以麦门冬去心煮烂,烂研用章管理制度和丸。如梧桐子大,每

次服30丸,每日1~2次,餐后服。治消渴不止、心神烦躁。

(3)花粉内金丸:天花粉、鸡内金各等份,研为细末,成水丸。每服20丸,温水送下,餐后服。治消

渴饮水下咽即小便,膀胱有热者。

(4)栝楼浮萍丸:栝楼根、干浮萍各等份,共研细末,牛乳为丸,如梧桐子大。空腹饮服30丸,日3

次,治虚热消渴效佳。

4.地骨皮饮地骨皮50克,加水1000毫升,慢火煎至500毫升。留置瓶中,频频饮服。有滋阴退火生津之效,治疗虚热消渴效果好。

5.白僵蚕煎剂现临床用白僵蚕单方水煎治疗糖尿病有很好疗效。用法是:



(1)白僵蚕研粉每次4克，每日3次，温水送服。

(2)白僵蚕6克，乌梅肉20克，煎水饮，治疗消渴烦闷、急躁易怒。

6．黄柏煎剂黄柏50克煎水代茶饮用，治疗消渴食多、饥饿感明显者。

7．荔枝单方《本草》和《普济方》早有“单味荔枝食之，治消渴”的记载。有人用荔枝膏浸核给小

白鼠皮下注射每千克60～400毫克，血糖下降，肝糖原也明显下降。无论是花或果实都有较好的降糖作

用。其治疗糖尿病的用法有：

(1)单味荔枝花15克，加水1000毫升，煎至500毫升，代茶饮，频服之。

(2)单味荔枝核，烘干研为细末，每日服3次，每次10克，温水送服。或加工成浸膏片，每片0.5克，

每次5～10片，每日3次，口服。

更多 作文 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发