

# 给男生表白被拒绝后怎么挽回（拒绝别人表白后怎么处理关系）

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/46ab2d79cff0e1fab110ea04834b0d6.html>

## 范文网，为你加油喝彩！

有很多人说现在男生已经开始拒绝主动追求女生了？是这样的吗？我敢说，大部分男生遇见自己喜欢的女生还是很勇敢的。

而且不止男生这样，大部分女生都是这样的。

但是据我观察常糖醋排骨察，很多男生因为过于心急，告白都被女生拒绝了。

然后他们一般会有两种表现：要么感觉这个面子上很过不去，老死不相往来。要么就是追的更加凶猛了。

这两种做法都太极端，搞不好本来还能挽救的一段关系被你搞黄。

其实表白被拒这件事吧，原因并不是你们想得那么单一。大部分的拒绝是因为不喜欢，但也会有少数是特例。

有些是因为女生还没有准备好迎接一段感情，另一部分是因为女生想要考验你，看你是否真正喜欢她。

总而言之，表白被拒绝，也没什么大不了的，先别忙着自暴自弃或者恼羞成怒，咱们要做的是两件事：第一，分析原因；第二，寻找相应的解决办法。

问为什么会被拒绝？

01完全没有好感

其实每个人都可以感受出来对方到底喜不喜欢你。

发消息不回、邀约频繁被拒、在一起时不交流、抗拒近距离接触……

如果这些表现你还自己骗自己，认为别人喜欢你的话，那我就不再劝你了。

不过呢，早点儿看清对方的态度也是有好处的。

趁早放下，对于自己是一种解脱。

02还没做好准备

我身边也有朋友遇到过这种情况，俩人彼此挺有好感的，可能男生觉得了解的足够多了，可以表白了。

但是在女生心里，虽然他们认识时间挺长了，但是实际上相处的机会挺少的，对他也不是很了解，所以面对男生的心意，她还想再观察一阵子。

一般情况下，如果女生了解你的心意之后对你有感觉的话，那么她一定不会逃避你，会以朋友名义相处的同时会增加和你的聊天。

### 03检验你的诚意

因为现在这个社会，很多男生在面对感情的时候都不真诚，所以有可能只是抱着玩一玩的想法。

这种快餐式的喜欢明显不够牢靠，在女生这里是大忌，所以女生的拒绝也可能是对你的考验。

她甚至不会把话说死，其实就是给你留机会。所以很多时候，人家是故意考验，等着看你表现呢。有一些男生过早的放弃会让女生对你很失落。

平时呢，还是会以朋友的态度与你相处。甚至会故意暴露自己的一些缺点，就是看看你到底有没有诚意。

这种情况下如果你还能非她不可，那在一起之后她就会对你死心塌地。毕竟女生对于男生“坚定地选择你”这件事还挺有执念的。

## 问被拒之后怎么办？

像我们前面说的那样，如果确定对方真的是对你一点意思都没有，那就直接好说好散。如果是另外两种情况呢，还是有机会的。

当然，挽回不是说一味地等或者继续像无头苍蝇一样猛攻。你得找到问题的根源，然后针对性地解决，这样才能保证高效性嘛。

### 01保持适当距离

在一段感情中，即使彼此互相喜欢，男生和女生的进度也往往会不一样，这就是情感频率不同。

这种情况尤其在男生先动心的时候最为明显。因为大家都知道，男生的爱情是加分制，而女生则是减分制。

可能你已经迫切地喜欢上她了，她还只是处于对你有好感的状态。而当你的热情慢慢消散，女生的情感lolfps低怎么办却越来越浓烈了。

如果你二等太着急表白，女生一时间无法接受，很可能得不到你想要的结果。

这种形势下呢，可以继续追求，但是要适当保持距离，给对方一点接受的时间，也给自己一段缓冲的时间。

当然了，保持距离并不是不作为，你依然可以给予她关心、发出邀约，加强接触和互动，但是要注意频率。

### 02提升吸引力

如果你喜欢的女生把你给拒了，首先可以肯定的是，你的吸引力还是不够。

否则，可以先答应慢慢了解。

所以啊，你应当提升自己，再去追求女生。

当然啦，咱也不能丢失自己，其实把你真正想做的事做到最好，展现自己的独特魅力，才是最重要的。

所以不妨好好审视审视自己，你独特的优势是什么，什么可以吸引对方。

### 03展现反差感

如果你在追求女生的时候，如果一直呈现迫切的态度，那么你势必会将自己置于一个被动的位置。

时不时地营造点反差，可能会让女生更关注你哦。

展现反差感呢，其实有很多表现形式。可以是性格不同面的展示，也可以是相处方式的变换，甚至可以只是穿衣风格的变化。

比如，长期相处过程中，你都非常的迁就对方，不愿意展示真实的一面出来，如果你经常走比较严肃的工作风，偶尔尝试一下街头风，说不定会让她眼前一亮。

所以尝试做不一样的自己，不仅会给他人带来新鲜的感受，对自己来说，也会重新注入活力。

在取悦自己的同时，丰富对方对你的了解，何乐而不为呢？

好啦，今天的分享就到这里咯，希望对有类似情感问题的你有些许帮助。

如果大家还有任何其他情感方面的困惑，都可以私信圆梦天使，不仅是你的情感小助手，还是你的生活小贴士哦~

更多作文请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发