

# 雾霾天宝宝咳嗽父母怎么办?4种治疗法效果好！

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/c2ceed246edc6658b70d71dc60d9ecfa.html>

范文网，为你加油喝彩！

雾霾天宝宝咳嗽父母怎么办?4种治疗法效果好！

雾霾天气很容易诱发各种小孩疾病，尤其是小孩咳嗽，其患病率则更高。雾霾天气浮游在空气中大量极微细的尘粒或烟粒，带着病菌、重金属、二氧化硫等有害物质进入我们的呼吸系统，对于各项生理技能以及免疫功能还不竞赛规程成熟的宝宝来说是危害巨大的。宝宝们一咳嗽英语二月，妈妈们担忧不军团名字已。那么，雾霾天气宝宝咳嗽怎么办呢？

饮水治疗法：

保持咽喉湿润，多饮凉开水能使黏稠的分泌物得以稀释，容易被咳出，利于止咳和祛痰，有利于局部炎症的消除。同时，凉开水还能改善血液循环，使机体代谢所产生的废物或毒素迅速从尿中排出，从而减轻其对呼吸道的刺激。

拍背治疗法：

父母在宝宝咳嗽时，抱起患儿，用空掌轻轻拍宝宝的背部，上下左右都拍到。拍背能起到宽胸理气，促进痰液排出的作用。拍背最好在宝宝刚睡醒或临睡前进行。清除鼻腔分泌物，经常给患儿翻身拍背，促使痰液排出。

药物治疗法：

最快速的化痰止咳法，可以选择一些像小儿化痰止咳冲剂，(比如小葵花小儿肺热咳喘口服液)这类适合宝宝服用的药剂，对宝宝化痰2021开学第一课回放效果不错，还可以清肺热，都可在医生的指导下用药。另外家长还可在家中制作川贝炖雪梨，让孩子食梨饮汁，也有利于化痰止咳。

蒸气治疗法：

将沸水倒入一大口罐或茶杯中，抱起孩子，使其口鼻对着升起的水蒸气并吸放，可使痰液变稀

利于咳出，还可减轻气策划的近义词管与支气管黏膜的充血和水肿，减少咳嗽。但千万要小心烫伤，避免发生意外。

雾霾天气很容易诱发小儿疾病，因此，在家常备一些小儿感冒药还是有必要的。

更多 作文 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发