

雾霾天如何净化室内空气?

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/1d8e6419d6b1b14dfd69ffd98da2c117.html>

范文网，为你加油喝彩！

每当遇到雾霾天气，很多人想到的就是，尽量在家里不出门，就可以不受雾霾天气的毒害了，本安全网提醒，这种想法是不错，但如果方式不对，同样还会受雾霾空气的毒害。本安全网下面为大家分享一些关于雾霾天净化室内空气相关的家居环保知识，以有效抑制室内PM2.5污染，营造一个健康良好的室内环境。

雾霾天如何净化室内空气

1、正确开窗通风

雾霾天不开窗，固然可以减少PM2.5的“入侵”，然而，室内长期不通风也会导致二氧化碳等废气浓度慢慢超标，微生物和埃菲尔铁塔的故事细菌含量增加，甚至多于室外空气。空气中氧含量不够，人们就会感觉呼吸不畅。所以，雾霾天也需要短时开窗通风。环境监测站工作人员建议，在室外空气污染不是十分严重香蕉牛奶怎么做重时，避开早晚交通高峰和风力较大引起扬尘时，静风条件下可每天两次、每次20-40分钟开窗换气。若遇到连续污染天，通风换气时可在纱窗附近挂上湿毛巾，这样能够起到过滤、吸附作用。

2、养绿色植物

有专家建议，户外空气污染严重时，可以在阳台、露台、室内多种植吸附能力相对较强的绿植，尽量选取大叶种植物，因为叶面积大的、气孔多的，不仅能吸附PM2.5，还能增加空气含氧量。如绿萝、万年青、虎皮兰、常春藤等。由于植物表面含有一层吸附性黏液，这种黏液对于微小的颗粒有较强的吸附功能，同时，植物在光合作用下，其生长过程中也可以吸附少量PM2.5。因此用绿植这样纯天然的手段来帮助减缓室内PM2.5污染既有效又省事，还能给家里增添一份绿意。

。

3、少吸烟

卷烟、雪茄和烟斗在不完全燃烧的情况下会产生很多属于PM2.5范畴的细颗粒物，烟草烟雾含有7000多种化合物，其中包括69种致癌物和172种有害物质，会严重危害抽烟者本身和吸入“二手烟”受众的身体健康，在灰霾天气下，更是“雪上加霜”。因此抽烟者不论是外出还是呆在室

内，应当尽量少抽烟。

4、选择空气净化器

好的空气净化器对PM2.5有很好的吸附效果，可起到一定的净化作用。不过目前市面上各种净化器“鱼龙混杂”，在选购之前最好仔细了解一下。目前滤网式空气净化器对pm2.5没有什么作用。但是负离子空气净化器却可以轻松消除pm2.5。生态级负离子(小粒径负离子)可以主动出击捕捉小粒微尘，使其凝聚而沉淀，有效除去空气2.5微米及以下的微尘，甚至1微米的微粒，从而减少PM2.5对人体健康的危害，生态级负离子对空气的净化作用是源于负离子与空气中的细菌、灰尘、烟雾等带正电的微粒相结合，并聚成球降落而消除PM2.5危害。人工采用负离子转换器技术和纳子富勒烯负离子释放器技术的负离子空气净化器，也能释放等同于大自然的生应有尽有的反义词态级负离子(小粒径负离子)，其活性高、扩散范围广，能迅速在室内形成负离子浴的环境。当带有多余负电子的空气负离子与带正电的PM2.5等微粒相结合，使其聚成球降落，从而消除PM2.5危害。实验证明，飘尘直径越小，越易被空气负离子沉淀。

5、清淡饮食，油烟过滤再排放

烹饪油烟对PM2.5也有不小“贡献”，炸、炒、煎、烤等烹饪方式会导致室内PM2.5瞬间飙升，所以做菜时多用凉拌、蒸、煮、卤等取代，炒菜时尽可能控制油温不超过200。

选择抽油烟机时应更多地考虑内排式油烟机，因为外排式油烟机只是进行简单的油烟分离后就直接将废气排到室外，对集体环境妨害很大。而内排式油烟机则在油烟分离之后还利用过滤器将有害气体吸去，再将净化后的气体排出。同时抽油烟机要早开晚关，厨房开窗通风。

6、做好室内清洁和个人卫生

在屋内多用水擦拭桌椅并拖地，因为湿润的空气有助于降低屋内扬尘和细颗粒物在空中的飘浮。此外，使用加湿器、在暖气上放毛巾，用湿毛巾清扫床单、枕头等，都是吸附细小灰尘可取的办法。另外尽量少用空气清新剂或清洁产品，其中多含醛类、苯类等污染物。

出门后进入室内要及时洗脸、漱口、清理鼻腔，去掉身上所附带的污染残留物，这样做能尽量消除雾霾对健康的不良影响。洗脸时最好用温水，利于洗掉脸上的颗粒。清理鼻腔时可以用干净棉签沾水反复清洗，或者反复用鼻子轻轻吸水并迅速擤鼻涕，同时要避免呛咳。除了面部清理外，身体裸露的部分也要清洗。

7、更换密闭更好的门窗

在室外恶劣天气的影响下，微小颗粒会通过密封性差twins恋爱大过天的门窗进入到室内，这是产生室内PM2.5的一个很重要途径，使用密闭性更高的门窗有利于室内污染值的降低。因此，更换门窗时一定要选密闭性好的，招生简章封面隔音隔尘一举多得。推拉窗密闭性较平开窗差，更

换时应尽量选择平开窗。

要想让室内成为雾霾天气产生时的最好躲避场所，大家一定要注意掌握一些雾霾天气如何更好
净化室内空气的安全常识，
想了解更多预防应对雾霾天气的日常生活常识
，请继续关注在本安全网站安全科普、安全话题等频道。

更多 作文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发