

# 鱼刺卡喉咙怎么办?教大家一个简单的好办法

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/fdb7c48661646e81c8d4898189f4e7b3.html>

范文网，为你加油喝彩！

昨天一位朋友和小编说，因为吃鱼的时候鱼刺卡在喉咙里了，于是听了老人的办法喝醋，结果不仅鱼刺没弄出去，还差点丢了小命。所以，朋友们，我们要用科学的方法对待健康，切不可听信谣言。

鱼刺卡喉别乱用偏方，当心小命不保

## 错误方法一：橙皮口服化解法

这是现在网络流传的解决鱼刺卡喉的方法之一，由于橙皮售价实惠且家里偶尔会有，所以很多的人都会想到这种方法。

但是只要自己动手做个试验你就会发现，橙皮是开始起不到所有软化效果的。其实服用橙皮来解决鱼刺卡喉的办法，是和喝醋是一个道理，都是使用了食物的酸性软化鱼刺。

## 错误方法二：维生素C软化

维生素C在我们人体中能发挥重要的作用，但对鱼刺而言，可能作用其实并不太大。网络流传的维生素C治鱼骨，是使用了维生素C的酸性。维生素C的确是有酸性，但它起到的软化效果是十分有限的。当鱼刺过大高中班主任寄语或扎在喉咙深处时天下伤心处，服用维生素C的软化效果几乎应该忽略。所以，只要发现服用维生素C没有显然好转时，应及时就医。

## 错误方法三：大蒜塞鼻子

大蒜切块后塞入鼻孔后，使英语书信开头用大蒜激动性气味来激动喉咙，使人发生呕吐感来起到把鱼刺排出，对于某些细小鱼刺来说是有用的。但如果鱼刺是很大很硬并且扎得深，这时候你会显然发觉是没有效果的。所以这种方法只适合细小的鱼刺卡喉状态，不适合硬的大鱼骨卡喉的状态。

当然并不是说以上状态对鱼刺卡喉完整没有效果，只是小编想提醒各位，以上的方法怎么一些时候会起效果，原理又是什么。而只有正确了解和使用这些方法，我们才能避免自己的生命受到威胁。

那么实际上正确的解决鱼刺卡喉的步骤是什么东西呢？

### 1. 咳嗽咳出或用吐痰法带出

这是最笨但也是最直接有效的方法，特别是当卡在口咽处时。此时此刻鱼刺所处的部位较浅，通过咳嗽或者我们日常咳出痰的方法，顺畅的话是应该将鱼刺带出的。

### 2. 找身边的人帮帮忙查看

目前面的方法其不到效果时，应该找身边的人帮帮忙观望。因为如果是卡在口咽部，只要张开口用手电筒查看，是能观看到的鱼刺所在地点的。让身边的人借助镊子等工具，小心的取出。此时此刻切忌自己动手抠喉，不仅不卫生也比他人帮帮忙的效果差很多。

### 3. 找医生处理

当以上方法没有起到效果时，说明鱼刺已经处于咽喉部了。特别是出现剧烈的刺痛感，且是地点在于颈部甚至是胸脯，不用多说，赶紧去医院。剧烈刺痛感说明已经不是小鱼刺，而是较大且坚硬的鱼骨卡在喉咙甚至是更深的部位，如果没有及时到医院找医生帮帮忙取出，随时都有可能出现生命危险！

#### 手抄报的版面设计

鱼刺卡喉是很常见，但千万不应该因此而有所忽视。小编提醒各位，为了各位的生命安全，也为了吃好未来的每一条鱼，小心谨慎是前提，及时就医才是保障。

更多 作文 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发