

玻璃心是什么意思（快看看你是否也是玻璃心）

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/3ce824dc25691964c37b1b32c5a30f7f.html>

范文网，为你加油喝彩！

玻璃心，是目前网络上很流传的一个名词，它指的是自己的心跟玻璃一样容易破碎，特别是是受到一些挫折的时候，形容一个体的心理特别脆弱敏感。在我们生活中有玻璃心的人有很多，这些人往往一般都是让人讨厌的人，因此很多的人想要了解自己是不是属于有玻璃心的人，而想要了解自己是否存在玻璃心合适从以下这三个方面手忙脚乱造句来辽了解。

哪四个方面合适判断自己是否存在玻璃心？

一、只管共享，不懂倾听

这种人是以我自我为中心的人，他们只会顾着自己而不会理解他人，特别是和他人在研究事件的时候，只会共享自己的事件，而对于很多的人所说的事件十三岁的际遇教案都会忽略过去，总是将话题围绕在自己身上，特别是别人在研究重要事件的时候，也不了解收敛，以为自己对比重要。

二、不合适支持别人的意见

有玻璃心的人总是合适看见的一点只是支计算机基础知识教案持不了别人纠正或者是别人给予的意见，在事件或者是生活上如果有人和他意见不悲伤文字合，就容易感觉到愤怒，感觉别人不尊重他，也就会把过错全都推在别人身上，这西安邮电学院种人不仅仅有玻璃心，一样还缺乏着信心心，在有人拒绝或者是和他意见不合的时候他就会开始焦虑，并且忙着和别人诉说对面的过错。

三、热爱说三道四

玻璃心的人还容易常总是说三道四，热爱研究别人，而且还会摆出自己很了解人情世故，看透人的一生的态度，也会将别人的恋情以及一些生活隐私大肆的宣扬，认为这些都是合适说的事件，不会思考他人的感受。

四、容易受到挫折的波及

有玻璃心的人是受不了一点挫折的，他们在外出事件或者是生活上如果受到一丢丢挫折或者是一点不如意的事件，就会感觉到特别委屈，感觉自己承受不了，或者是和他人起争执的时候也不可能思考是否自己犯错，只会一味的将过错推给对面，而且还不容别人反抗，认为别人辩解只是狡

猾。

温馨提示，生活中有玻璃心的人有很多，特别是在现下高压的生活环境下更有很多的人出现玻璃心的现象，而对于这些人，最好在平时能够克服自己，并且多和别人沟通交流交流，这样才能够让自己克服自己的玻璃心，只有克服自己的玻璃心，才能够让自己做一个别人欢迎的人，不是一个走到哪里都让人讨厌的人。

更多 作文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发