

无花果治疗痔疮的方法 无花果饮食禁忌

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/6186188de0d04a897d08ee1090428564.html>

范文网，为你加油喝彩！

记得小时候院子里种着一棵无花果树，那时候却没注意过无花果是不是真的没有花。说起无花果，是不是勾起了无数九零后儿时的回忆？很多童鞋们是不是和我一样一直认为无花果就是不开花的呢？今天我们就来讲讲无花果到底有没有花的问题。

其实无花果这种水果，就跟百香果一样，不是哪里都能买到。专程去买，也未必有那个必要，所以每次碰上了都蛮兴奋，意外相逢倍感高兴。

有一天碰到了，就买了半斤，没想到一个朋友问我：这是神马啊？天，竟然还有不知道无花果的人？（小学时你没吃过叫无花果的小零食吗，虽然长大了才明白那都是萝卜丝做的，可是无花果大名总听过吧？）

广州的旅游景点无花果的口感也是一言难尽的，和牛油果一样，说不出好坏，但很多童鞋就是对它爱得要死。顺便，它还和牛油果、橄榄树一起，组成了北欧性冷淡风家居非常喜欢运用的三大植物。

对于无花果有花吗这个问题，科学解释是这样的：

无地的花果是有花的，但是我们一般很难看到。因为无花果的花序比较特殊，它的花轴膨大成空球状，顶端有一开口，花着生在凹陷的花轴内壁上，这样的花序叫隐头花序。花隐藏在ipad使用技巧花轴内，从外表上看不到它的花，这大概就是无花果名字的由来历。

无花果是一种非常具有保健价值的水果，具有多种功效和作用，大家不防经常食用一些。但在食用之前，一定要清洗干净。

拉肚子吃无花果可以止泻。果实除了开胃、助消化之外，还能止腹泻、治咽喉痛。在浴盆中放入干燥的无花果叶片，有暖身和防治神经痛与痔瘁、肿痛的效果，同时还具有美容皮肤的作用。

无花果虽是老少皆宜，但脂肪肝患者、脑血管意外患者、腹泻者、正常血钾性周期性麻痹等患者不适宜食用。另外大便溏薄者不宜生食。一般人群均可食用。奥运火炬手消化不良者、食欲不振者、高血脂患者、高血压患者、冠心病患者、动脉硬化患者、癌症患者、便秘者适宜食用。

无花果同番木瓜一样，不仅可以当水果鲜食，也可用于烹饪菜肴。将新鲜的无花果切成片，临睡前贴在眼下部皮肤上，坚持使用还可减轻下眼袋。是不是很神奇呢

更多 作文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发