

# 35岁改行的5个职业（35岁以后失业的出路）

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/8ea9554f31ac334bc704282a9b0cd980.html>

## 范文网，为你加油喝彩！

古代有三十而立的说法，然而“三十岁”对于现代人而言，更像是迈入了一道职场门槛。

尤其年龄一旦超过35岁，往往会被各种嫌弃。公司加薪的时候，35岁老员工常常被排除在外。轮到晋升的时候，这些老员工往往追不上机会，最终被提拔的多是30岁以下的年轻人。最后，35岁的老员工要么因为长久不加薪选择离职，要么是在HR的刁难下，不得不被迫离开。

可当重新步入职场，发现自己既没有突出的文凭、学历，又没有技术傍身，很多岗位根本就不招自己这样的“中年人”，这时该怎么办呢？建议可以从事这5种工作，先干着，解决日常生活问题。

### 1. 从事外卖员或货物分拣工作

如果是35岁的中年人重新步入职场，既没有学历，也没有技术，也不用慌。因为想要找到一份糊口的工作并不难，而且收入待遇也不错，难的是你肯不肯吃这份苦。一般来说，各大城市有两类工作，并不存在对35岁中年人的“年龄歧视”，而且工资待遇也可以。

这两份工作就是“外卖员”和货物分拣工作。之所以将它们放在一起说，是因为这两份工作的收入基本上差不多。外卖员工作主要是在外边风吹雨打，比较辛苦，也存在一些交通安全隐患。

这份工作的好处是不太需要与人接触、应酬，只要肯闷头跑单子，脚踏实地工作，成绩不会太差，月收入一般能达到5000左右。如果像北上广这样的大城市，收入会更高。倘若任劳任怨，一天24小时有超过16小时都在跑单，一个月七八千不成问题，甚至月入过万也不难。但对于中年人的身体而言，确实容易吃不消。

另一份工作就是分拣员，通常也会涉及搬货物，但都不会太沉。工作时长通常是8到12小时，一个月4000到8000元不等。工资的具体高低，主要取决于工作时长和工作的繁重程度。不过大部分中年人都能扛过来，但回家后确实也比较疲惫。

但总体来说，这两份工作月入5000元没问题。当然，在北上广深的话，生活成本会比较高，不过工资待遇也肯定比这里提到得更好。这里指代的，主要是普通城市，而且这两份工作都不难找。合适不合适，不妨先干着，千万别“家里蹲”。一旦“蹲久了”，人的精气神就颓废了。想要重新振作，没有三五个月，都很难走出来。

### 2. 成为“废品回收员”

35岁中年人若失业了，但手里还有一些积蓄的话，建议从事“废品回收工作”。一来，这也是自主创业，二来成本、投入不高。不过相信很多人看到“收废品”，第一印象会联想到什么废纸盒子、瓶瓶罐罐这些东西。

并非如此，建议不断扩充废品回收的门类。比如，手机回收，各种电池、电瓶回收，再比如家电回收等等。别怕多

跑腿，提前从网上找到回收的“上家”信息，多找几家挨个对比。别怕被他们“回扣”，只要确定好收获渠道，你就多跑腿，能收什么收什么。

尤其是现在聊天工具方便，可以和邻居们加下好友。顺带着帮他们将垃圾捎下楼等等，混个脸熟、搞好关系。这样来，像是一些废旧电池、破手机，甚至都不找你要钱就加长林肯给你了。而且一些品相可以，能用的手机你还可以做“倒卖”，替他们卖掉，收取中介费。总而言之，别小看“废品收购”，由于门类多了去了，只要肯拓展门类，其中的“油水”绝对不少。但这份工作就四个字，“累腿”、“累嘴”。

### 3. 卖早点兼职快递员

其实除了找正式工作外，还可以选择依靠“兼职谋生”。主要是在学校门口卖早点，一般8点之前不会有城管“检查”，但8点之前一定要懂得见好就收，及时“撤离”。另外，可以加一下学生的联系方式，允许学生提前在朋友圈“预定早餐”，从而稳定早点销售额，还能根据前一天的预定扩充品类。

等将早点摊收起后，还可以再去当兼职快递员，或兼职外卖员。一般一小时20元妥妥的没问题。等牛肉酱的做法大全业务熟悉关于友情的现代诗以后，由于是兼职，时薪其实会比正式工高一点，一小时能达到30元左右，一天四五个小时，大概又能入手100-150元。若是肯吃苦，下午回去补一觉，晚上再来个代驾。一个月两份或三份兼职赚到的总薪酬不会低于五六千。若干得好，光是早点一项收入便能月入三四千。再加上另外介绍的兼职，月入一万也不是太大问题。

### 4 . 写手兼职搭配“中介倒手”

此外，35岁中年人还可以当“写手”。因为有阅历，更容易上手写东西。最初心里会发怵，但慢慢磨练几个月，总能练出来。写的东西更是五花八门，从自媒体文章，到写个演讲稿、读后感、商品文、论文等，甚至还能接到机关部门的报告。不只如此，现在还流行起“作业帮”，帮学生写作业。另外，qqflash如果你喜欢看小说，还可以写你常看的小说，不需要多有创意，会模仿就可以。

只要肯花费时间，文笔不需要多好，收入也能过四千。到时还能当“中介倒手”，在写手与收稿人之间搭线牵桥。至于渠道，可以从网上找，也可以选择在一些求职软件中搜索。另外，大部分人都会选择利用关键词搜索群，多加群，多试水。忙碌一个月下来，五千总还是能赚到的。还是那句话，肯吃苦，总有出路。不吃苦，没有躺着赚钱的道理。

### 英语专八5. 成为医院陪护工

最后，还有一份不算太累，但有点熬人的工作，那就是医院陪护工。主要是照看老人，像是输液没液了帮着叫一下医生，定时给老人翻身、擦擦背等等。一般情况下，月收入不会低于5000元，之所以收入不高，是因为初入这个行业，会有一些工作空档期。

当你慢慢和医生、护士混熟了，而且陪护态度端正，手脚稍微勤快点，别懒得过分，基本上月收入都在一万到两万之间。关键在于，肯不肯做得尽善尽美一点。这份工作不算太累，但确实比较辛苦，而且经常顾不上家。只是干熟了以后，每月入账的收入还是比较可观的。

适合35岁中年人的工作还有很多，就不再一一列举。不过在这里想说的是，只要中年人肯吃苦，月入5000元不是问题，但问题是别什么都没干，就闹着干不了。另外也劝35岁这个年龄段的中年人，努力挣钱之余，尽可能抽时间不断投资、提升自己，同时挤出钱也要学着理财。

不然的话，中年人一旦熬到了50岁，步入老年阶段那就真的越来越难了。趁着中间间隔的15年，一定要早做准备，千万别心中没数。

更多 作文 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](https://www.wtabcd.cn/fanwen/)开发