

产后检查知识分享 产后检查的项目及注意事项

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/f5b4f870f7273cbc276bd5ca748d4bf8.html>

范文网，为你加油喝彩！

对于众多新妈妈而言，颜回好学阅读答案产后检查是帮助她们自查身体恢复状况，发现产后疾病问题的最好方式。考虑新妈妈的人身安全，还望各位慎重对待。不过对于产后检查，各位新妈妈及家属们又了解多少呢？下面笔者为大家分享产后检查的项目及相关注意事项，实乃新妈妈必备的生活常识，别错过哦！

产后检查项目一、体重

事实上，体重是检查人体健康状况的基本指标，过重或过轻都是非正常的表现。而对于新妈妈而言，产下宝宝后的体重会发
生阶段性的变化，正常情况下，会在2
个月内逐渐恢复到孕时
间孕前水平。但由于新妈妈的饮食及常常遵循的“坐月子”
习惯，使得新妈妈体重飙升！不过体重过高预示这众多安全隐患的存在。还需多加注意哦！

注意事项：

测量体重很简单，新妈妈们在家里就可以自查。关键是注意将测出的体重值与产前和孕前的体重进行对比。参考标准是在产后1
个月，即坐月子期间，体重应基本保
持稳定，增减以不超过2公斤为宜。产后2
个月后，体重回落，正常情况应减少5~8公斤，接近孕前体重值。

产后检查项目二、量血压

婚假规定

血压的
变化会对身体产生
多方面的严重影响。血压升高时间长
容易导致全身血管痉挛,使有效循环血量减少,

而缺血和携氧量的降低则可能危害到全身的器官、组织。如果一旦威胁到脑、心脏、肝、肾等重要器官，其病理生理变化可能导致抽搐、昏迷、脑水肿、脑溢血等，重者甚至可致死。

注意事项：新妈妈在测血压时一定要处于安静的状态，否则，立即测血压，会使血压读数虚高。测压前半个小时内最好不要进食、吸烟，也不能憋尿，紧张、焦虑、过冷、过热等情况也应该尽量避免，这些因素都会影响测量的准确度。

产后检查项目三、乳房检查

产后，乳房会充满了乳汁，变得非常丰满、娇嫩。同时乳房担负着喂养宝宝的重任，且乳房的外表也非常“柔弱”，常常抵不住外部哪怕轻微的伤害，要之道严重的乳腺炎可能威胁乳房健康，还会借我执拗如少年影响泌乳系统，因而给乳房做体检，不仅是对新妈妈的保护，也是对宝宝能够健康成长的保障。

注意事项：

在检查乳房前要注意乳房的清洁。在生活中可以选择用棉球沾水或婴儿油清洁乳房，尽量避免使用碱性的清洁液，同时清洗后切忌用力擦干，轻轻拍打，自然风干即可。登山包品牌推荐

产后检查项目四、子宫、妇科检查

经历了分娩的痛苦，它们自然是产后恢复的重中之重。而且，妇科疾病一直在已婚女性得病比例中占据高位，是最困扰女性健康的杀手。所以进行全面的妇科检查绝对必要。

注意事项：

在进行妇科检查前（至少3天内）最好不要进行阴道灌洗，也不要使用阴道药物，因为这样会把一些可能存在的潜在病变细胞冲洗或覆盖掉，影响检查的有效性。

更多产后护理安全常识，尽在本 安全网站母婴安全频道！

更多 作文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)开发