

为什么坐月子吃胡椒粉

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/63a2f36315c509eb995c5bac04e6822e.html>

范文网，为你加油喝彩！

坐月子就产后恢复期，老百姓俗称坐月子，坐月子对于产妇产后的体力、身体恢复都很有好处。坐月子的时间长短不同。经常听家里的老人说起刚刚解放的时候坐月子，也就是最多半个月，不用自己做饭，不用干活，有人照顾着大人和孩子，产后过早的操劳对于产妇身体恢复很不利。

那么

为什么坐

月子吃胡椒粉你了

解吗?下面<https://www.882682.co>地质专业m/就来讲讲相关的**孕婴安全小知识**。

胡椒具有驱风功能，对产妇，尤其是顺产妇女，有帮助驱除产风的功效。但胡椒具有刺激性，长期大量食用的话，会通过母乳被婴儿吸收，而且对产妇胃口构成影响——所以胡椒在月子期间使用最好是由有经验的中药师提供意见。

1. 胡椒的主要成分是胡椒碱，也含有一定量的芳香油、粗蛋白、粗脂肪及可溶性氮，能祛腥、解油腻，助消化;
 2. 胡椒的气味能增进食欲;
 3. 胡椒性温热，对胃寒所致的胃腹冷痛、肠鸣腹泻有很好的缓解作用，并治疗风寒感冒;
 4. 胡椒有防腐抑菌的我学会了游泳作用，可解鱼虾肉毒;
 5. 黑胡椒的辣味比白胡椒强烈，香中带辣，祛腥提味，更多的用于烹制内脏、海学历提升机构哪家好鲜类菜肴;
 6. 白胡椒的药用价值较大，可散寒、健胃等，可以增进食欲、助消化，促发汗;还可以改善女性白带异常及癫痫症。
- 食疗作用：胡椒味辛、性热，入胃、大肠经;有温中下气，消痰解毒的功效;

主治寒痰食积、脘腹冷痛、反胃、呕吐清水、泄泻、冷痢;外拼音声调怎么标口诀敷治疮肿、毒蛇咬伤、犬咬伤;又可解食物毒。

吃胡椒粉的好处很多。胡椒粉以前都是胡人吃的，也就是大家说的少数民族的一个族吃，由于现在的交通发达，各个地方的小吃都流向全国，胡椒粉也被全国的很多人喜爱。产妇可以在坐月子的后期，适当的在菜品里加点胡椒粉。

如需了解 **坐月子有哪些饮食禁忌**等相关常识，请继续关注本网站。广州大学城好玩吗

更多 作文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发