

流产后吃什么恢复的快

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/cf653377d211c6fb7616c81c56e05788.html>

范文网，为你加油喝彩！

打拳击

有些夫妻在没有做好要宝宝的准备意外的怀孕了，或者是因为某些意外的原因二流产了。无论是哪种原因导致的流产，对于女性的身体健康来说，都是一次很严重的伤害，那么流产后吃什么恢复的快你知道吗？

下面http什么是倒装句[ps://www.882682.com/](http://www.882682.com/)就来讲讲相关的**孕婴安全小知识**。

- 1、荔枝大枣汤。干荔枝、干大枣各7枚。共加水煎服，无痛人流手术后每日1剂。具有补血生津作用。适用于妇女贫血及流产后体虚的调养。
- 2、豆浆大米粥。豆浆2碗，大米50克，白糖适量。将大米淘洗净，以豆浆煮米作粥，熟后加糖调服。每日早空腹服食市场营销专业前景。具有调和脾胃、清热润燥作用。适用于无痛人流体虚的调养。
- 3、乳鸽枸杞汤。乳鸽1只，枸杞30克，盐少许。将乳鸽去毛及内脏杂物，洗净，放入锅内加水与枸杞夏天的景色作文共炖，熟时加盐少许。吃肉饮汤，无痛人流手术后每日2次。具有益气、补血、理虚作用。适用于人流后体虚及病后气虚、体倦乏力、表虚自汗等症。
- 4、鸡蛋枣汤。鸡蛋2个，红枣10个，红糖适量。锅内放水煮沸后打入鸡蛋卧煮，水再沸下红枣及红糖，文火煮20分钟即可。具有补中益气、养血作用。适用于贫血及病后、无痛人流手术后气血不足的调养。

人流之后除要注意营养的补充外，还要注意休息，注意外阴的清洁，严禁性交，做好避孕。如需了解**流产后饮食要注意什么**等相关常识，请继续关注本网站苹果设置铃声教程。

更多 作文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发