

女性安全期如何自测

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/93d3434adc8cfef540eec199d552f9fa.html>

范文网，为你加油喝彩！

育龄女性每个月来1次月经，从本次月经来潮开始到下次月经复来前一周期称为1个月经周期。如从避孕方面考虑，可以将女性的每个月经周期分为月经期、排卵期和安全期。

安全期避孕就是在排卵期内停止性生活的一种避孕方法。女性安全期如何自测呢？就让<https://www.882682.com/>的小编和你一起去了解一下吧！

安全期自测

对于月经不规律的女性受孕的第一天为最短月经周期天数减去18，受孕的最后一天为最长周期天数减去11。这里所说的不规律是不知相差很大的情况，最长时间和最短时间相差时间最好不要超过10天。很多女性认为月经前几天和后几天是很安全的，其实靠计算安全期达到避孕效果的只能是月经规律并且性伴侣固定的人才能使用。

还有计算安全期的时候千万不能以上一次月经的日子作为计算标准，也不能完全相信月经前后一周就是绝对安全时期，更不能在使用药物紧急避孕后用安全期计算的方法来避孕。

其实安全期黑龙江高考试题还有很多因素导致不安全。排卵不但受激素的影响，还受到大脑下丘脑甚至体内脂肪、神经系统的小小变化都能导致排卵期的改变。准确的计算排卵期是一个非常困难的工作。使用安全期避孕成功率在65%至95%之间，只有在很精确计算的情况下才能做到最高的效率。

关于安全期自测的方法相信大家已经了解了。

安全期如何自测

安全期又分为排卵前安全期和排卵后安全期。从月经干净那天到排卵期开始的前一天的那段日期为排卵前安全期。从排卵期结束后的第一天到下次月经来潮的前一天为排卵后安全期。排卵后安全期比排卵前安全期更安全。这是因为有些妇女有时受环境变化和情绪波动等影响使排卵提前，这样排卵前安全期就会缩短，而自己并不知道，这样排卵前安全期就不大安全了。卵巢在一个

月经周期中先后排两次卵的机会是极少的，即排卵后到下次月经来潮前这段毕业证补办时间一般不会再发生第二次排卵，所以，排卵后安全期就比较安全。

以上就是 <https://www.882682.com/> 小编为大家提供了关于
女性安全期如何自测
的解答，希望我的解答对您有所帮助！
想要了解更多关于安全期受孕smart是什么意思好吗和备孕安全小知识及
孕婴安全小知识请您多多关注<https://www.882682.com/>吧！

更多 作文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发