

# 孕妇感冒吃梨好吗

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/zuowen/95ffc35134c95bf80a5b319f355a6ec0.html>

## 范文网，为你加油喝彩！

梨子是很多人热爱的一类水果，它具有润肺止咳等功效，而且它还有这败火的功效。还可以帮助人体排出盛世中国朗诵稿体热。孕妇感冒吃梨好吗？就让<https://www.882682.com/>的小编和你一起去了解一下吧！

其实多数女性在妊娠期间比平时更容易感冒，由于妊娠期间抵抗力减弱，身体容易疲劳，所以更易导致感冒。只要弄清楚感冒的病因和对宝宝的影响及时处理防治，就不必过分担忧。

一般情况下孕妇是可以吃梨的，而且吃梨对孕妇也有好处。但梨性偏寒助湿，孕妇也不能过多的吃梨，一天最多一个。川贝雪梨水可以兴奋子宫，收缩宫体，所以还是要东戴河谨慎。孕妇一般不适宜川贝之类的药物。

一般来说，孕早期感冒对胎儿的影响相对较大。因为此期间是胎儿各个器官发育形成的关键时期，流感病毒或感冒药物都有可能对这个时期的胎儿造成致畸如胎儿先天性心脏病以及兔唇、脑积水、无脑和小头畸形等，严重者可能会被建议终止妊娠。

孕中期和孕晚期感冒对胎儿的影响相对较小，因为这个时期胎儿的各个器官基本形成，很少会造成不良影响。但若是这个时期发生严重感冒，长时间高烧会妨碍子宫内胎儿的发育，若是孕末期，极端咳嗽也可能引起早期破水，甚至是早产。

一般怀孕期间需要多补充营养的，感冒期间吃水果是可以的，特别是可以多吃点梨子有止咳化痰的作用经典言论，对感冒的治疗有帮助的。又避免了吃药物影响胎儿发育。

以上就是<https://www.882682.com/>为您提供的关于孕妇感冒吃梨好吗的解答，希望我的解答对您能够有所帮助！如果想要了解更多关于孕妇感冒怎么办和孕期济南工程职业学院保健小知识及孕婴安全小知识，那么，请您每天关注<https://www.882682.com/>吧！

更多作文 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/92_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)开发